

# PROGRAMME SPORTIF DU COMITE DEPARTEMENTAL

## DE NATATION DU PAS-DE-CALAIS

SAISON 2013 / 2014

### SOMMAIRE

- Règlement Général Pages 3 à 6
- Calendrier Départemental 2013 / 2014 Page 7
- Le Challenge des Jeunes Pages 8 à 10
- La Finale Départementale des Jeunes Page 11
- Les Interclubs Jeunes Page 12
- Les Journées Départementales & le Combiné Benjamins Pages 13 & 14
- La Finale Départementale Benjamins Page 15
- Le 5<sup>ème</sup> Meeting National Open du Pas-de-Calais Pages 16 & 17
- Le Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais Pages 18 & 19
- Le Championnat Eté Open du Pas-de-Calais Pages 20 & 21
- Le Championnat Open des Maîtres du Pas-de-Calais Pages 22 & 23
- L'Interclub Départemental Jeunes de Natation Synchronisée Page 24

## REGLEMENT GENERAL

Ce règlement général s'applique à l'ensemble des compétitions de natation inscrites au calendrier départemental. Sauf indications contraires précisées dans la compétition, c'est ce règlement qui s'appliquera.

- **Frais de Gestion, Affiliations, Licences**

Tout club doit être à jour de ses cotisations annuelles avec les différentes instances pour pouvoir prendre part aux manifestations fédérales.

Celle du Comité de Natation du Pas-de-Calais est fixée à **100,00 €** (à adresser au Trésorier Départemental au plus tard 8 jours avant la première compétition inscrite au calendrier sportif).

Consulter le Règlement Général Régional pour connaître les autres tarifs.

- **Modalités d'Engagements**

Tous les engagements des compétitions inscrites au calendrier départemental se font par le biais du site internet : [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr).

La période des engagements sera ouverte 14 jours avant la date de la compétition pour une clôture le dimanche soir minuit précédent celle-ci (soit 7 jours).

**Dès la clôture des engagements, plus aucune modification ne sera prise en compte.**

Une fois vos engagements effectués, il est obligatoire de les valider en procédant à leur paiement et ce avant la clôture de la période d'engagement.

Les clubs adresseront par courrier, uniquement le bon de commande Extranat qui tient lieu de facture et le chèque correspondant (1 chèque par compétition) libellé à **l'ordre du « CD Natation 62 »** au domicile du Trésorier Départemental.

- **Informatique & Résultats**

Le logiciel fourni par la Fédération Française de Natation, **EXTRANAT POCKET**, devra être utilisé pour la gestion de toutes les compétitions.

Dès la clôture des engagements le dimanche soir minuit, le club organisateur pourra récupérer automatiquement la compétition via **EXTRANAT POCKET**.

Il devra fournir dès que possible le planning et les listes d'engagements (Start-Listes) par mail à [competitions@cd-natation62.com](mailto:competitions@cd-natation62.com)

**Pour les compétitions comportant des relais, il est demandé aux clubs participants de fournir la composition de ceux-ci au club organisateur, au plus tard la veille de la manifestation.**

Il est demandé aux clubs organisateurs de respecter l'intitulé exact et les règlements de la compétition tels que définis dans les pages concernées.

Afin d'assurer l'équité sportive et avoir une base de performances la plus fiable possible, il est demandé aux clubs organisateurs d'être particulièrement **vigilants quant à la saisie des résultats**, et **d'indiquer tous les temps de passages**, forfaits et disqualifications.

Les clubs organisateurs garderont les fiches de courses de la compétition pendant toute la durée de la saison sportive.

Nous vous incitons fortement à effectuer une sauvegarde régulière de votre base de données EXTRANAT POCKET avant, pendant et après la compétition.

A l'issue de la manifestation, le club organisateur transmettra les résultats directement à la fédération via **EXTRANAT POCKET** et adressera également les résultats de la compétition et la **feuille de jury** par e-mail ([competitions@cd-natation62.com](mailto:competitions@cd-natation62.com)) au Comité Départemental **le soir même**, afin que ceux-ci puissent être diffusés dans les meilleurs délais sur le site Départemental. Il transmettra également les résultats au responsable informatique régional, M. Patrice PAYEN : [patrice.payen@wanadoo.fr](mailto:patrice.payen@wanadoo.fr)

Tout club participant à une compétition hors de la région Nord / Pas-de-Calais est tenu de faire parvenir une copie informatique des résultats de ses nageurs à Patrice PAYEN et Solange LAVOISIER.

Le Comité Départemental offre la possibilité aux clubs de mettre en ligne des photos prises lors des compétitions départementales. Pour ce faire, il suffit de prendre contact avec la responsable de la commission informatique pour le transfert des photos via clé USB, e-mail...

- **Constitution du Jury**

Chaque club participant a **obligation de présenter au minimum 1 (un) Officiel pour 6 (six) nageurs et moins engagés et au minimum 2 (deux) Officiels au-delà des 6 (six) nageurs engagés.**

Rappelons que le club organisateur n'est pas dans l'obligation de présenter d'officiels mais en cas de manquement significatif, celui-ci doit le faire.

**Le Juge-Arbitre et le Starter (têtes de jury) qui sont nommés ainsi que les Officiels en formation ne pourront en aucun cas être comptabilisés comme Officiels représentatifs de leur club.**

- **Obligations du Juge-Arbitre**

La composition et la gestion du jury sont placées sous la seule responsabilité du Juge-Arbitre qui est désigné par le Responsable de District (Animateur).

La Commission des Officiels est en charge de nommer le Juge-Arbitre pour les compétitions suivantes :

- le Meeting National Open du Pas-de-Calais,
- le Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais,
- les Finales Départementales des Jeunes (Avenir / Poussins et Benjamins)
- le Championnat Eté Open du Pas-de-Calais.

Le Juge-Arbitre qui est nommé au préalable de la compétition doit préparer à l'avance son jury en demandant aux clubs participants les noms, prénoms et qualité des officiels qui se présenteront à la dite compétition. En cas d'empêchement de dernière minute, les clubs participants devront prévoir leurs officiels suppléants. Il devra également composer son jury d'appel pour toutes les compétitions auxquelles il sera désigné en amont de celle-ci.

- **Pouvoirs du Juge-Arbitre :**

**Rappel du Règlement FINA S.W.2.1.1**

*« Le Juge-Arbitre a plein contrôle et autorité sur tous les Officiels, il doit approuver leurs affectations, et leur donner des instructions en ce qui concerne les caractéristiques ou les règlements particuliers relatifs aux compétitions. Il doit faire appliquer toutes les règles et décisions de la FINA et trancher toutes les questions concernant l'organisation effective de la réunion, de l'épreuve ou de la compétition, lorsque les règles n'en prévoient pas autrement la solution ».*

**En cas de manquement significatif d'officiels, le Juge-Arbitre aura tout pouvoir de décision pour le bon déroulement de la compétition.** Il peut par conséquent :

- Décider de ne pas faire participer les nageurs du ou des clubs qui n'ont pas présenté d'officiels en nombre suffisant au vu du règlement en vigueur de la compétition,
- Décider de restreindre le nombre de lignes d'eau afin de faciliter le bon déroulement des épreuves et du programme,
- Décider d'annuler la compétition dans la perspective où il n'y aurait définitivement pas suffisamment d'officiels pour un déroulement correct de la manifestation.

#### • **Manquements d'Officiels / Amendes**

- Toutes les compétitions départementales sont soumises à des amendes (sauf dispositions particulières).
- **La non-présentation d'Officiels** au prorata du nombre de nageurs engagés est sanctionnée par une amende de 50,00 € par Officiel manquant et par réunion.
- **Forfaits sans justificatif** : 5,00 € par nageur
- **Forfaits non déclarés lors des finales** : 15,00 € par course

Les pièces justificatives (certificat médical ou autre pièce légale) devront parvenir au Trésorier Départemental au plus tard 15 jours suivant la compétition par mail de préférence.

**Attention :** *Le nom du nageur, le club et la compétition* devront être apposés de manière lisible pour être pris en compte.

#### • **Réglementation sur le port des Combinaisons & Maillots de Bain**

Chaque nageur et chaque club devra se conformer à la réglementation de la **Fédération Française de Natation** (FFN) et de la **Fédération Internationale de Natation** (FINA) en vigueur, concernant le port de la combinaison et/ou du maillot de bain à la date de la compétition.

#### • **Informations générales / Rappels**

Tout nageur et tout officiel doit être licencié à la FFN avant le début de la compétition à laquelle il participe. Les licences sont gérées directement par les clubs via l'application web « Extranat ».

Les règlements FFN et FINA font foi pour chaque compétition et seront strictement appliqués.

**Toute réclamation ou tout litige en compétition sont soumis au Juge-Arbitre qui sera le seul habilité à apporter la décision finale.**

Tout nageur né en 2004 et après devra être titulaire du Pass'Compétition pour participer à quelque compétition que ce soit.

**Tout autre cas non prévu par ce règlement sera porté à l'attention du Comité Départemental 62 qui statuera lors de la plus proche réunion du Comité Directeur ou de la Commission concernée.**

#### • **Aides aux Clubs et Nageurs du Pas-de-Calais**

Lors des différentes réunions de comité, celui-ci a pris des décisions d'aides aux clubs et aux nageurs :

- Aide aux nageurs s'entraînant au Pôle Espoirs de Natation Nord / Pas-de-Calais,
- Aide pour les stages préparatoires aux Championnats de France Minimes et 16 ans & plus,
- Aide au déplacement pour le Trophée Lucien ZINS (National et Interrégional),

- Organisation de stages préparatoires à la Coupe des Départements de Natation Course,
- Aide à l'achat de médailles pour le Challenge des Jeunes,
- Aide à la prise de licences,
- Aide aux formations ERFAN,
- Aide au Polo Nat',
- Organisation d'un stage de Natation Synchronisée,
- Lors de l'organisation des Finales Départementales et Championnats Départementaux, une aide forfaitaire de 30 € par réunion est proposée au club organisateur pour la prise en charge des frais liés au jury.

### ● **Exonération**

Pour les clubs rencontrant un problème de fermeture de piscine pour travaux de longue durée, il est possible de bénéficier d'une exonération de paiement des droits d'engagements (le temps de la durée de cette fermeture) et de l'abonnement départemental annuel (pour une fermeture de la piscine de 8 mois ou plus constatée entre mi-septembre et mi-juillet de la saison en cours).

Pour ce faire, ils doivent présenter une demande écrite au Comité Directeur du Comité Départemental, laquelle sera examinée lors de la réunion la plus proche. Cette demande devra comporter les éléments suivants :

- Dates d'indisponibilité de la piscine avec motif de la fermeture de l'équipement
- Un engagement de participer aux compétitions départementales. Ainsi un club délaissant une compétition départementale pour participer à un meeting quelconque verrait l'exonération dont il bénéficie, supprimée pour toute la durée de fermeture de son équipement restant à courir.

### ● **Adresses utiles**

Vous trouverez sur notre site tous les renseignements concernant les clubs et leur correspondant. Le Comité Départemental de Natation et son Agent de Développement sont à votre disposition :

#### ➤ **Correspondance :**

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais

9, Rue Jean Bart

62143 ANGRES

Tél : 03.21.72.67.69 / 06.47.51.34.73

E-mail : [comite@cd-natation62.com](mailto:comite@cd-natation62.com) / Site web : [www.cd-natation62.com](http://www.cd-natation62.com)

#### ➤ **Trésorier Départemental :**

Sébastien LYSIK

5, Rue Saint Pierre

62440 HARNES

Tél : 06.09.99.17.78

E-mail : [sebastienlysik@gmail.com](mailto:sebastienlysik@gmail.com)

#### ➤ **Informatique & Résultats :**

Solange LAVOISIER

4, Rue du Colonel Fabien

62320 ROUVROY

Tél : 06.78.72.76.21

E-mail : [competitions@cd-natation62.com](mailto:competitions@cd-natation62.com)

<b>Le Challenge des Jeunes 2013 / 2014</b>	Bassin de 25 m
<b>Dimanches 17 Novembre 2013 – 19 Janvier 2014 16 Février 2014 – 16 Mars 2014</b>	4 Journées 4 Réunions
Avenirs (2005 & Après) – Poussins 1 (2004) – Poussins 2 (2003)	Informatique : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a>
Périodes d'engagements : Cf. chaque journée 2,00 € par course individuelle – 4,00 € par relais	

- **Objet**

Compétitions individuelles & relais

Compétitions d'animations qualificatives aux Finales Départementales des Jeunes en 4 étapes. Elles sont accessibles aux nageurs des catégories Avenirs et Poussins titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

Les objectifs de ce Challenge sont la maîtrise de la vitesse, la maîtrise et la coordination dans les quatre nages et l'aptitude à réaliser un effort prolongé en maîtrisant la respiration.

- **Modalités de participation**

Chaque nageur peut participer à 3 courses individuelles (sauf à la 3<sup>ème</sup> journée) et 1 relais par journée. Chaque club peut présenter autant de relais qu'il le souhaite.

Lors des relais 4 x 25 m, le départ dans l'eau est autorisé pour raison de sécurité.

Pour les relais, la mixité est possible mais non obligatoire.

- **Organisation des séries**

Les épreuves individuelles et les relais sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classements de la compétition**

Classement au temps par année d'âge (3) pour les épreuves individuelles.

Classement au temps toutes catégories pour les relais.

- **Classements du Challenge des Jeunes**

- **Classement des Nageurs**

Classement des nageurs par années d'âge (3) à l'addition des points à la table de cotation des quatre 50 m (P + D +B + NL) et du 100 4N + 200 ou 400 NL (les points du 4 Nages et du 200 ou 400NL sont doublés). Une épreuve non nagée compte pour 0 point.

Ce classement sera établi afin de déterminer les nageurs qualifiés pour la Finale Départementale des Jeunes du Dimanche 18 mai 2014.

Une récompense sera remise lors de la Finale Départementale des Jeunes au 1<sup>er</sup> de chaque année Dames (3) et Messieurs (3).

- **Challenge Vitesse** : Addition au temps des quatre 25 m (P + D +B + NL)

- **Classement Clubs** : Addition à la table de cotation des 3 premiers relais toutes catégories par club

Table de cotation FFN par équivalence :

- Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte = Points du 100 m Nage Libre Messieurs
- Relais 4 x 25 m 4 Nages Mixte = Points du 100 m 4 Nages Messieurs
- Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte = Points du 200 m Nage Libre Messieurs
- Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte = Points du 200 m 4 Nages Messieurs

- **Récompenses**

Lors de chaque journée, le club organisateur est tenu de prévoir des récompenses (laissées à son initiative) dont une partie est prise en charge par le Comité Départemental sur présentation de la facture.

- **Test du Pass'Compétition Natation Course**

En début de chaque journée du Challenge des Jeunes, une session de Pass'Compétition Natation Course sera mise en place. Les engagements sont à envoyer sur le document prévu à cet effet à [erfan59-62@orange.fr](mailto:erfan59-62@orange.fr) pendant la même période que les engagements de la compétition.

Un nageur validant son test lors d'une journée ne pourra prendre part à la compétition le même jour.

Le club organisateur adressera à l'issue de la session les résultats à l'ERFAN et au Comité Départemental.

- **Répartition des épreuves**

<b>Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30</b>	
<b>Journée</b>	<b>Programme</b>
<p><b>1<sup>ère</sup> Journée</b>  <b>Dimanche 17 Novembre 2013</b></p> <p>Période d'engagements            Du 04/11 au 10/11/2013</p>	<p>PASS'COMPETITION</p> <p>100 m 4 Nages Dames / Messieurs            Pause de 15 minutes            25 m Dos Dames / Messieurs            50 m Nage Libre Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            Relais 4 x 25 m Nage Libre Mixte</p>
<p><b>2<sup>ème</sup> Journée</b>  <b>Dimanche 19 Janvier 2014</b></p> <p>Période d'engagements            Du 06/01 au 12/01/2014</p>	<p>PASS'COMPETITION</p> <p>100 m 4 Nages Dames / Messieurs            Pause de 15 minutes            25 m Brasse Dames / Messieurs            50 m Dos Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            Relais 4 x 25 m 4 Nages Mixte</p>
<p><b>3<sup>ème</sup> Journée</b>  <b>Dimanche 16 Février 2014</b></p> <p>Période d'engagements            Du 03/02 au 09/02/2014</p>	<p>PASS'COMPETITION</p> <p>25 m Papillon Dames / Messieurs            200 m Nage Libre (Avenirs) Dames / Messieurs            Pause de 15 minutes            400 m Nage Libre (Poussins) Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte</p>
<p><b>4<sup>ème</sup> Journée</b>  <b>Dimanche 16 Mars 2014</b></p> <p>Période d'engagements            Du 03/03 au 09/03/2014</p>	<p>PASS'COMPETITION</p> <p>25 m Nage Libre Dames / Messieurs            50 m Papillon Dames / Messieurs            Pause de 15 minutes            50 m Brasse Dames / Messieurs            Pause de 10 minutes            Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte</p>

- Répartition & Organisation du Challenge des Jeunes 2013 / 2014

<b>Challenge des Jeunes 2013 / 2014</b>			
<b>Zone A</b>	<b>Zone B</b>	<b>Zone C</b>	<b>Zone D</b>
Achicourt	Courrières	Auchel	Berck
Arras	Harnes	Béthune	Boulogne
Bapaume	Hénin	Bruay	Calais
Divion	Lens	Lillers	Montreuil
Frévent	Montigny	Lumbres	
		St Omer	
Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur
<b>1<sup>ère</sup> Journée – Dimanche 17 Novembre 2013</b>			
<b>ACHICOURT</b>	<b>HARNES</b>	<b>ST OMER</b>	<b>MONTREUIL</b>
<b>2<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 19 Janvier 2014</b>			
<b>DIVION</b>	<b>MONTIGNY</b>	<b>LILLERS</b>	<b>MONTREUIL</b>
<b>3<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 16 Février 2014</b>			
<b>ARRAS</b>	<b>HENIN</b>	<b>AUCHEL</b>	<b>CALAIS</b>
<b>4<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 16 Mars 2014</b>			
<b>DIVION</b>	<b>MONTIGNY</b>	<b>LUMBRES</b>	<b>BERCK</b>



<b>Finale Départementale des Jeunes</b>	Bassin de 25 m 6 Couloirs <b>CALAIS</b>
<b>Dimanche 18 Mai 2014</b>	
Avenirs (2005 & Après) – Poussins 1 (2004) – Poussins 2 (2003)	Informatique : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a>
Période d'engagements : du 05/05 au 11/05/2014 10,00 € par nageur	

- **Objet**

Finalité du Challenge des Jeunes 2013 / 2014.

- **Modalités de qualification**

Sont qualifiés les :

- 16 premiers Avenirs Dames & Messieurs
- 32 premiers Poussins 1 Dames & Messieurs
- 32 premiers Poussins 2 Dames & Messieurs

Les Avenirs et les Poussins sont qualifiés sur la base du Classement des Nageurs du Challenge des Jeunes 2013 / 2014.

La liste des qualifiés sera disponible sur le site du Comité Départemental (rubrique « Start-List ») au plus tard le 1<sup>er</sup> Avril 2014.

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront valider la participation de leur(s) nageur(s) sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) entre le 05 et le 11/05/2014.

Tout nageur ou toute nage non confirmé sera considéré comme forfait déclaré.

- **Modalités de participation**

Chaque nageur participe aux 3 courses pour être classé. Une épreuve non nagée = 0 point.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées par catégorie (3) au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement des épreuves individuelles au temps par catégorie (3 catégories).

Classement Combiné à la table de cotation par addition des 3 courses.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par catégorie (3).

Récompense au premier nageur de chaque catégorie Dames et Messieurs du classement Combiné sur l'ensemble des épreuves (6 récompenses).

- **Programme & Horaires de la compétition**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>O.P. : 8H30 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00</b>
100 m 4 Nages Dames	100 m 4 Nages Messieurs
200 m Nage Libre Avenirs Messieurs	200 m Nage Libre Avenirs Dames
400 m Nage Libre Poussins Messieurs	400 m Nage Libre Poussins Dames
50 m Nage Libre Dames	50 m Nage Libre Messieurs

<b>Interclubs Jeunes</b>	Bassin de 25 m
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> Juin 2014</b>	<b>ARRAS</b>
Avenirs (2005 & Après) – Poussins (2003 / 2004)	Informatique : www.extranat.fr
Période d'engagements : du 19/05 au 25/05/2014 10,00 € par équipe	

- **Objet**

Compétition par équipe

Dernier rendez-vous pour les catégories Avenirs / Poussins, cette compétition permettra aux jeunes nageurs de finir la saison en équipe et ainsi consolider les liens tisser tout au long de l'année.

- **Modalités de participation**

Chaque équipe est composée de 4 nageurs et devra participer au relais 4 x 100 m 4 Nages pour être classée.

Chaque nageur participe à 1 course individuelle et au relais.

Dans chaque équipe la mixité et le sur-classement sont possibles.

Dans le relais 4 x 100 m 4 Nages, chaque nageur effectue un **100 m 4 Nages**.

- **Organisation des séries**

Les séries sont mixtes et nagées par catégorie au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement mixte sur chaque épreuve au temps en fonction du barème ci-après.

Classement des Interclubs Jeunes par équipe et par catégorie en fonction du barème ci-après.

- **Barème de points**

- 1<sup>er</sup> : Nombre d'équipes engagées + 6 pts
  - 2<sup>ème</sup> : Nombre d'équipes engagées + 4 pts
  - 3<sup>ème</sup> : Nombre d'équipes engagées + 2 pts
  - 4<sup>ème</sup> : Nombre d'équipes engagées + 1 pt
  - 5<sup>ème</sup> & Après : Nombre d'équipes engagées puis dégressif de 1 en 1
- Les points des relais sont doublés**

- **Récompenses**

Médaille aux nageurs des 3 premières équipes par catégorie.

- **Répartition des épreuves**

- **Equipes Avenirs** : 50 m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre – Relais 4 x 100 m 4 Nages
- **Equipes Poussins** : 100 m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre – Relais 4 x 100 m 4 Nages

- **Programme & Horaires de la compétition :**

<b>Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30</b>	
1. 50 m Papillon Avenirs Dames / Messieurs	7. 50 m Nage Libre Avenirs Dames/ Messieurs
2. 100 m Papillon Poussins Dames / Messieurs	8. 100 m Nage Libre Poussins Dames/ Messieurs
3. 50 m Dos Avenirs Dames / Messieurs	Pause de 15 minutes
4. 100 m Dos Poussins Dames / Messieurs	9. Relais 4 x 100 m 4 Nages Avenirs Mixte
5. 50 m Brasse Avenirs Dames / Messieurs	10. Relais 4 x 100 m 4 Nages Poussins Mixte
6. 100 m Brasse Poussins Dames / Messieurs	

<b>Les Journées Départementales &amp; Le Combiné Benjamins</b>	Bassin de 25 m
<b>Dimanches 13 Octobre 2013 – 15 Décembre 2013 26 Janvier 2014 – 30 Mars 2014</b>	4 Journées 4 Réunions
Benjamins (2001 / 2002) – Minimes (1999 / 2000) Cadets (1997 / 1998) – Juniors / Seniors (1996 & Avant)	Informatique : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a>
Périodes d'engagements : Cf. chaque journée 2,00 € par course individuelle – 4,00 € par relais	

- **Objet**

Compétitions qualificatives aux Championnats Départementaux et aux Championnats Régionaux pour les Minimes & plus. Elles sont accessibles aux nageurs de tous niveaux.

Pour les Benjamins, elles constituent un programme complémentaire aux épreuves du Natathlon et sont qualificatives à la Finale Départementale Benjamins.

- **Dispositions particulières**

Chaque catégorie doit respecter le programme qui lui est attribué (notamment les Benjamins).

- **Modalités d'engagements**

Le nombre de course n'est pas limité pour les nageurs Minimes & plus.

Les Benjamins ne pourront participer qu'à 2 courses prévues dans leur programme plus un relais par journée.

- **Programme Benjamins :**

<b>J1 – 13/10/2013</b>	100 m Dos – 100 m Brasse – 4 x 50 m NL Toutes Catégories
<b>J2 – 15/12/2013</b>	400 m Nage Libre
<b>J3 – 26/01/2014</b>	100 m 4 Nages – 100 m NL – 4 x 50 m 4N Toutes Catégories
<b>J4 – 30/03/2014</b>	100 m Papillon – 100 m Dos – 100 m Brasse – 100 m NL (2 courses maxi)

- **Programme Minimes :** toutes les épreuves du programme ci-après

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement au temps par catégorie.

- **Classement du Combiné Benjamins**

Classement établi par addition des points à la table de cotation des 100 m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre, 4 Nages et du 400m Nage Libre. Une épreuve non nagée = 0 point.

- Programme & Horaires des compétitions**

<b>Ouverture des portes : 13H30 – Début des épreuves : 14H30</b>	
<b>1<sup>ère</sup> Journée</b> <b>Dimanche 13 Octobre 2013</b> Période d'engagements Du 30/09 au 06/10/2013	100 m Dos – 200 m Papillon – 50 m Nage Libre – Pause 100 m Brasse – 50 m Papillon – 200 m Nage Libre Pause – Relais 4 x 50 m Nage Libre
<b>2<sup>ème</sup> Journée</b> <b>Dimanche 15 Décembre 2013</b> Période d'engagements Du 02/12 au 08/12/2013	400 m Nage Libre Les séries Dames et Messieurs seront alternées
<b>3<sup>ème</sup> Journée</b> <b>Dimanche 26 Janvier 2014</b> Période d'engagements Du 13/01 au 19/01/2014	100 m 4 Nages – 200 m Brasse – 50 m Dos – Pause 100 m Nage Libre – 50 m Brasse – 200 m Dos Pause – Relais 4 x 50 m 4 Nages
<b>4<sup>ème</sup> Journée</b> <b>Dimanche 30 Mars 2014</b> Période d'engagements Du 17/03 au 23/03/2014	200 m Brasse – 100 m Papillon – 50 m Dos 200 m 4 Nages – 100 m Nage Libre – 200 m Dos 50 m Brasse – Pause – 200 m Papillon – 100 m Dos 50 m NL – 100 m Brasse – 50 m Papillon – 200 m NL

- Répartition & Organisation des Journées Départementales 2013 / 2014**

<b>Journées Départementales &amp; Combiné Benjamins 2013 / 2014</b>			
<b>Zone A</b>	<b>Zone B</b>	<b>Zone C</b>	<b>Zone D</b>
Berck	Auchel	Courrières	Achicourt
Boulogne	Béthune	Harnes	Arras
Calais	Bruay	Hénin	Bapaume
Montreuil	Divion	Lens	Frévent
St Omer	Lumbres	Lillers	Montigny
Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur	Centre Organisateur
<b>1<sup>ère</sup> Journée – Dimanche 13 Octobre 2013</b>			
<b>MONTREUIL</b>	<b>LUMBRES</b>	<b>LILLERS</b>	<b>ACHICOURT</b>
<b>2<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 15 Décembre 2013</b>			
<b>CALAIS</b>	<b>AUCHEL</b>	<b>HARNES</b>	<b>MONTIGNY</b>
<b>3<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 26 Janvier 2014</b>			
<b>BOULOGNE</b>	<b>LUMBRES</b>	<b>LILLERS</b>	<b>ARRAS</b>
<b>4<sup>ème</sup> Journée – Dimanche 30 Mars 2014</b>			
<b>ST OMER</b>	<b>DIVION</b>	<b>HENIN</b>	<b>ACHICOURT</b>

<b>Finale Départementale Benjamins</b>	Bassin de 50 m
<b>Dimanche 08 Juin 2014</b>	<b>LENS</b>
Benjamins 1 (2002) – Benjamins 2 (2001)	Informatique : www.extranat.fr
Période d'engagements : du 26/05 au 01/06/2014 10,00 € par nageur	

- **Objet**

Finalité du Combiné Benjamins 2013 / 2014.

- **Modalités de qualification**

Sont qualifiés sur la base du Combiné Benjamins 2013 / 2014, les :

- 32 premiers Benjamins 1<sup>ère</sup> année Dames & Messieurs
- 48 premiers Benjamins 2<sup>ème</sup> année Dames & Messieurs

La liste des qualifiés sera disponible sur le site du Comité Départemental (rubrique « Start-List ») au plus tard le 14 Avril 2014.

- **Modalités d'engagement**

Les clubs devront valider la participation de leur(s) nageur(s) sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) du 26/05 au 01/06/2014.

Tout nageur ou toute nage non confirmé sera considéré comme forfait déclaré.

- **Modalités de participation**

Chaque nageur participe aux 4 courses pour être classé. Une épreuve non nagée = 0 point.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Classement de la compétition**

Classement des épreuves individuelles au temps par année d'âge (2).

Classement Combiné sur l'ensemble des épreuves à la table de cotation.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers nageurs des épreuves individuelles par année d'âge.

Récompense au premier Benjamin Dames et Messieurs du classement Combiné sur l'ensemble des épreuves (2 récompenses).

- **Programme & Horaires de la compétition**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>O.P. : 8H30 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00</b>
100 m Nage Libre Dames	100 m Papillon Dames
100 m Papillon Messieurs	100 m Dos Messieurs
100 m Dos Dames	100 m Brasse Dames
100 m Brasse Messieurs	100 m Nage Libre Messieurs

<b>5<sup>ème</sup> Meeting National Open du Pas-de-Calais BERCK SUR MER</b>	Bassin 25 m – 8 Lignes Chrono électronique
<b>Samedi 26 &amp; Dimanche 27 Octobre 2013</b>	2 Jours – 4 Réunions
Minimes (1999 / 2000) – Cadets (1997 / 1998) Juniors / Seniors (1996 & Avant)	Informatique : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a>
Période d'engagements : du 14/10 au 20/10/2013 6,00 € par course individuelle – 5,00 € par relais	

- **Objet**

Meeting d'animation labellisé National.

Il est accessible aux nageurs de niveau départemental et supérieur qui pourront se confronter à l'élite, et permettra aux meilleurs nageurs de se tester à l'approche des échéances nationales du premier trimestre.

- **Modalités de participation**

Réaliser les temps de la grille de participation annexée pour les nageurs hors Département.

- **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Séries et finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- Finales A par catégorie sur les 50, 100 m et 200 m
- Classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 4N

- **Récompenses**

Médaille et cadeau aux 3 premiers des Finales A par catégorie sur les 50, 100 et 200 m.

Médaille et cadeau aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 m 4N, 400, 800 et 1500 m NL.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories.

Prime aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs toutes catégories à l'addition des 3 meilleures performances à la table cotation (1<sup>er</sup> : 125 € – 2<sup>ème</sup> : 75 € – 3<sup>ème</sup> : 50 €). Les primes seront remises à l'issue des finales.

- **Programme & Horaires du Meeting**

<b>Samedi 26 Octobre 2013</b>	
<b>O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales</b>
1. / 2. 400 m Nage Libre Dames / Messieurs	17. Relais 4 x 50 m 4 Nages (Toutes catégories)
3. / 4. 200 m Dos Dames / Messieurs	18. 1500 m Nage Libre Messieurs
5. / 6. 50 m Brasse Dames / Messieurs	19. / 20. 200 m Dos Dames / Messieurs
7. / 8. 100 m Papillon Dames / Messieurs	21. / 22. 50 m Brasse Dames / Messieurs
9. / 10. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs	23. / 24. 100 m Papillon Dames / Messieurs
11. / 12. 50 m Dos Dames / Messieurs	25. / 26. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
13. / 14. 100 m Brasse Dames / Messieurs	27. / 28. 50 m Dos Dames / Messieurs
15. / 16. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	29. / 30. 100 m Brasse Dames / Messieurs
	31. / 32. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs

## Dimanche 27 Octobre 2013

O.P. : 7H30 – D.E. : 9H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries	Finales
33. / 34. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs	49. Relais 4 x 50 m NL (Toutes Catégories)
35. / 36. 200 m Papillon Dames / Messieurs	50. 800 m Nage Libre Dames
37. / 38. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs	51. / 52. 200 m Papillon Dames / Messieurs
39. / 40. 100 m Dos Dames / Messieurs	53. / 54. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs
41. / 42. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs	55. / 56. 100 m Dos Dames / Messieurs
43. / 44. 50 m Papillon Dames / Messieurs	57. / 58. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
45. / 46. 200 m Brasse Dames / Messieurs	59. / 60. 50 m Papillon Dames / Messieurs
47. / 48. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs	61. / 62. 200 m Brasse Dames / Messieurs
	63. / 64. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs

- **Grille de participation au Meeting National Open du Pas-de-Calais**

DAMES			Course	MESSIEURS		
Minimes 99 - 00	Cadettes 97 - 98	Juniors Seniors 96 & Avant		Minimes 99 - 00	Cadets 97 - 98	Juniors Seniors 96 & Avant
34.00	33.00	32.00	50 m NL	30.50	29.00	27.50
1:13.00	1:11.00	1:09.00	100 m NL	1:06.50	1:03.50	1:01.00
2:38.00	2:34.00	2:30.00	200 m NL	2:26.00	2:19.00	2:13.00
5:33.00	5:25.00	5:16.00	400 m NL	5:14.00	4:59.00	4:47.50
11:00.00			800 m NL			
			1500 m NL	19:40.00		
38.50	37.50	36.50	50 m Dos	36.00	34.00	32.00
1:24.00	1:20.00	1:18.00	100 m Dos	1:17.00	1:12.50	1:09.00
2:59.00	2:52.00	2:47.00	200 m Dos	2:47.00	2:39.00	2:32.00
42.50	41.50	40.50	50 m Brasse	38.50	36.50	35.50
1:33.50	1:30.00	1:27.50	100 m Brasse	1:24.50	1:19.50	1:16.50
3:21.00	3:13.00	3:07.00	200 m Brasse	3:02.00	2:55.00	2:47.00
36.50	35.50	34.50	50 m Pap	33.50	31.50	30.00
1:22.00	1:18.50	1:16.00	100 m Pap	1:15.00	1:10.50	1:06.00
3:05.00	2:58.00	2:52.00	200 m Pap	2:50.00	2:40.00	2:35.00
1:25.00	1:20.00	1:18.00	100 m 4N	1:18.00	1:16.00	1:12.00
2:59.00	2:55.00	2:50.00	200 m 4N	2:47.50	2:40.00	2:33.00
6:25.00	6:14.00	5:55.00	400 m 4N	5:57.00	5:37.00	5:23.00

<b>Championnat Hiver Open du Pas-de-Calais</b>	Bassin de 25 m 6 Couloirs
<b>Samedi 23 &amp; Dimanche 24 Novembre 2013</b>	<b>CALAIS</b>
Minimes (1999 / 2000) – Cadets (1997 / 1998) Juniors / Seniors (1996 & Avant)	Informatique : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a>
Période d'engagements : du 11/11 au 17/11/2013 3,50 € par course individuelle	

- **Objet**

Compétition de référence départementale et qualificative aux Championnats Régionaux. Elle est accessible à tous les nageurs du niveau départemental et supérieur.

- **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

- **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Classement au temps toutes catégories pour les 400 m Nage Libre et 4 Nages, le 800 et le 1500m Nage Libre.

Séries et finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- Finales A & B Toutes Catégories sur les 50 et 100 m
- Finales A Toutes Catégories sur les 200 m
- Finale C protégée pour les Minimes non qualifiés en A & B sur les 50 et 100 m
- Finale B protégée pour les Minimes non qualifiés en A sur les 200 m

Le nombre de finalistes sera déterminé en fonction du nombre de couloirs et des participants en séries.

- **Classement des Nageurs**

Un classement des nageurs sera établi à l'addition de l'ensemble des épreuves à la table de cotation FFN.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50, 100 et 200 m.

Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.

Récompense aux 3 premiers par catégorie à la table de cotation des 3 meilleures performances à l'issue de toutes les épreuves ; en cas d'égalité, les performances en finale seront prioritaires.

Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».

Le nageur d'un club « Open » (hors département) se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Open PDC » s'il remporte l'épreuve.

Un « price-money » de 20 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.



- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Samedi 23 Novembre 2013</b>	
<b>O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales</b>
1B. 400 m Nage Libre Messieurs	1A. 400 m Nage Libre Messieurs (Série A)
2. / 3. 200 m Brasse Dames / Messieurs	16. / 17. 200 m Brasse Dames / Messieurs
4. / 5. 200 m Dos Dames / Messieurs	18. / 19. 200 m Dos Dames / Messieurs
6. / 7. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs	20. / 21. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	22. / 23. 50 m Brasse Dames / Messieurs
8. / 9. 50 m Brasse Dames / Messieurs	24. / 25. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
10. / 11. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs	26. 800 m Nage Libres Dames
12. / 13. 100 m Papillon Dames / Messieurs	27. / 28. 100 m Papillon Dames / Messieurs
14. / 15. 100 m Dos Dames / Messieurs	29. / 30. 100 m Dos Dames / Messieurs

<b>Dimanche 24 Novembre 2013</b>	
<b>O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales</b>
31B. 400 m Nage Libre Dames	31A. 400 m Nage Libre Dames (Série A)
32. / 33. 200 m Papillon Dames / Messieurs	46. / 47. 200 m Papillon Dames / Messieurs
34. / 35. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs	48. / 49. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs
36. / 37. 50 m Dos Dames / Messieurs	50. / 51. 50 m Dos Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	52. / 53. 50 m Papillon Dames / Messieurs
38. / 39. 50 m Papillon Dames / Messieurs	54. 1500 m Nage Libre Messieurs
40. / 41. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs	55. / 56. 100 m Brasse Dames / Messieurs
42. / 43. 100 m Brasse Dames / Messieurs	57. / 58. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
44. / 45. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	

<b>Championnat Eté Open du Pas-de-Calais</b>	Bassin de 25 m 6 Couloirs
<b>Samedi 14 &amp; Dimanche 15 Juin 2014</b>	<b>AUCHEL</b>
Minimes (1999 / 2000) – Cadets (1997 / 1998) Juniors / Seniors (1996 & Avant)	Informatique : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a>
Période d'engagements : du 02/06 au 08/06/2014 3,00 € par course individuelle	

- **Objet**

Compétition de référence régionale et départementale.  
Elle est accessible à tous les nageurs du niveau départemental et supérieur.

- **Forfaits / Amendes**

Chaque club est tenu de déclarer ses forfaits pour les finales 30 minutes après l'annonce des qualifiés de chaque course au secrétariat de compétition. Le non-respect de cette règle est soumis à une amende de 15 € par course sauf présentation d'un certificat médical.

- **Organisation des Séries & Finales**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.  
Classement au temps pour le 400, 800 et 1500 m Nage Libre, ainsi que le 400 m 4 Nages.  
Séries et finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- Finales A et B Toutes Catégories sur les 50 et 100 m
- Finales A sur les 200 m

Le nombre de finalistes sera déterminé en fonction du nombre de couloirs et des participants en séries.

- **Classement des Nageurs**

Un classement des nageurs sera établi à l'addition de l'ensemble des épreuves à la table de cotation FFN.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers des Finales A Toutes Catégories sur les 50, 100 et 200 m.  
Médaille aux 3 premiers Toutes Catégories sur les 400, 800 et 1500 m NL ainsi que le 400 m 4N.  
Pour chaque podium individuel, les 3 premiers nageurs d'un club du Pas-de-Calais recevront une médaille, le premier étant déclaré « Champion Départemental ».  
Le nageur d'un club « Open » (hors département) se classant dans les 3 premiers recevra une récompense, et sera déclaré « Vainqueur du Championnat Open PDC » s'il remporte l'épreuve.  
Un « Price-money » de 20 € sera attribué pour tout record départemental battu au cours du Championnat. La prime ne pourra être allouée qu'une seule fois pour une même course dans la limite de 3 records pour un même nageur.

- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Samedi 14 Juin 2014</b>	
<b>O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales B / A</b>
1B. 400 m Nage Libre Messieurs	1A. 400 m Nage Libre Messieurs (Série A)
2. / 3. 200 m Brasse Dames / Messieurs	16. / 17. 200 m Brasse Dames / Messieurs
4. / 5. 200 m Dos Dames / Messieurs	18. / 19. 200 m Dos Dames / Messieurs
6. / 7. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs	20. / 21. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	22. / 23. 50 m Brasse Dames / Messieurs
8. / 9. 50 m Brasse Dames / Messieurs	24. / 25. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
10. / 11. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs	26. 800 m Nage Libres Dames
12. / 13. 100 m Papillon Dames / Messieurs	27. / 28. 100 m Papillon Dames / Messieurs
14. / 15. 100 m Dos Dames / Messieurs	29. / 30. 100 m Dos Dames / Messieurs

<b>Dimanche 15 Juin 2014</b>	
<b>O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30</b>
<b>Séries</b>	<b>Finales B / A</b>
31B. 400 m Nage Libre Dames	31A. 400 m Nage Libre Dames (Série A)
32. / 33. 200 m Papillon Dames / Messieurs	46. / 47. 200 m Papillon Dames / Messieurs
34. / 35. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs	48. / 49. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs
36. / 37. 50 m Dos Dames / Messieurs	50. / 51. 50 m Dos Dames / Messieurs
Pause de 15 minutes	52. / 53. 50 m Papillon Dames / Messieurs
38. / 39. 50 m Papillon Dames / Messieurs	54. 1500 m Nage Libre Messieurs
40. / 41. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs	55. / 56. 100 m Brasse Dames / Messieurs
42. / 43. 100 m Brasse Dames / Messieurs	57. / 58. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
44. / 45. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	

<b>Championnat Open des Maîtres du Pas-de-Calais</b>	Bassin de 25 m 5 Couloirs
<b>Dimanche 09 Mars 2014</b>	<b>LUMBRES</b>
Maîtres (1989 & Avant)	Informatique : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a>
Période d'engagements : du 24/02 au 02/03/2014 2,50 € par course individuelle – 4,00 € par relais	

- **Objet**

Compétition individuelle & de relais.

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France des Maîtres.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les séries du 400 m et du 1500 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir.

- **Temps limites**

**400 NL : 8'30 / 1500 NL : 30'00**

- **Catégories**

<b>Epreuves Individuelles</b>		
Maîtres C1 : 1985 à 1989	Maîtres C5 : 1965 à 1969	Maîtres C9 : 1945 à 1949
Maîtres C2 : 1980 à 1984	Maîtres C6 : 1960 à 1964	Maîtres C10 & + : 1944 & Avant
Maîtres C3 : 1975 à 1979	Maîtres C7 : 1955 à 1959	
Maîtres C4 : 1970 à 1974	Maîtres C8 : 1950 à 1954	

<b>Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)</b>	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

- **Classements**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points par catégorie à la table de cotation FFN Maîtres.

- **Récompenses**

A l'issue des épreuves individuelles, médailles aux 5 premiers nageurs par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation Maîtres.

Sur les épreuves de relais, médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie au temps.

- **Programme & Horaires de la compétition**

<b>Dimanche 09 Mars 2014</b>	
<b>O.P. : 8H00 – D.E. : 9H15</b>	<b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15</b>
1. / 2. 1500 m Nage Libre Dames / Messieurs	20. / 21. 400 m Nage Libre Dames / Messieurs
3. / 4. 50 m Dos Dames / Messieurs	22. / 23. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
5. / 6. 200 m Brasse Dames / Messieurs	24. / 25. 200 m Papillon Dames / Messieurs
7. / 8. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs	26. / 27. 100 m Dos Dames / Messieurs
9. / 10. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs	28. / 29. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs
11. / 12. 200 m Dos Dames / Messieurs	30. / 31. 100 m Brasse Dames / Messieurs
13. / 14. 50 m Brasse Dames / Messieurs	32. / 33. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs
15. / 16. 100 m Papillon Dames / Messieurs	34. / 35. 50 m Papillon Dames / Messieurs
17. / 18. Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs	36. / 37. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs
19. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte	38. / 39. Relais 4 x 50 m 4N Dames / Messieurs
	40. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

<b>Interclub Départemental Jeunes de Natation Synchronisée</b>	Bassin de 25 m
<b>Samedi 31 Mai 2014</b>	1 Jour – 1 Réunion
<b>MONTREUIL SUR MER</b>	Par équipe

- **Objet**

Cette rencontre concerne les nageuses nées en 1999 et après, possédant au minimum le Sauv'Nage, et ne participant pas à l'épreuve 5 du cycle 1 Acquisition.

- **Modalités d'engagements**

Le bordereau d'engagement au format Excel est téléchargeable sur le site du Comité Départemental dans la rubrique « Nat Synchro – Les Dossiers ».

Les engagements sont à adresser par e-mail à : [nsmontreuil@hotmail.fr](mailto:nsmontreuil@hotmail.fr)

- **Règlement Sportif**

Cette rencontre comporte 3 parties, indépendantes les unes des autres :

- La première consiste en un jeu de marelle qui comporte des épreuves aquatiques de toutes sortes pour arriver à la case finale et accéder au relais du tapis sur l'eau...
- La deuxième consiste en un tournoi d'impro (2 par équipe)
- La dernière partie est un ballet d'équipe de 2'00 (plus ou moins 10", 8 nageuses maxi, pas de remplaçante)

Les nageuses peuvent être différentes d'une partie à une autre.

- **Récompenses**

Toutes les parties seront récompensées par un podium.

- **Qualifications**

Le podium départemental Pas de Calais de l'épreuve de ballet sera qualifié pour rencontrer le podium départemental Nord lors de la Finale Inter Départementale le **Dimanche 15 Juin 2014**.

- **Résultats**

A adresser le soir même au Comité Départemental : [competitions@cd-natation62.com](mailto:competitions@cd-natation62.com)

Disponible dès le lendemain sur notre site Internet : [www.cd-natation62.com](http://www.cd-natation62.com)