

PROGRAMME INTERREGIONAL

SAISON 2013-2014



Reims le 1 juin 2013

# Championnats interrégionaux en bassin de 25 m

**Du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2013**

*6 réunions*

Lieux : **Bourgogne et Picardie**

Bassin : 25 m – 8 ou 10 couloirs

*Compétition de qualification*

## **Conditions d'accès**

Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)

Nageurs appartenant à la série interrégionale

Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m

## **Engagements Résultats**

Propositions extraNat : du 09/12/2013 au 16/12/2013

Liste des engagés : 17/12/2013

Réunion technique : 19/12/2013 - 18 h 30 (liste de départ)

Envoi serveur : J (23/12/2013)

Publication web : J + 1

Réclamations : J + 8 [reclamation.natcourse@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natcourse@ffnatation.fr)

Le Conseil de l'interrégion impose aux organisateurs l'utilisation du « LIVE FFN » pour l'ensemble de ces organisations

## **Préambule**

Cette nouvelle compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional. Cette nouvelle compétition permettra une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

L'interrégion NORD-EST scinde cette compétition en deux zones, NORD (Champagne-Picardie et Nord Pas de Calais) et EST (Alsace-Bourgogne-Franche-Comté et Lorraine)

## **Lieux**

L'interrégion NORD-EST a fixé un tourniquet des compétitions et chaque région doit s'y référer.

La région organisatrice peut soit organiser elle-même ou bien confier cette organisation à un comité départemental ou à un club. Il sera désigné deux lieux pour cette compétition, réparti géographiquement.

## **Équipements**

Bassin de 25 m homologué 8 ou 10 couloirs. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## **Durée**

Trois jours, six réunions.

## **Détail des épreuves**

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.

- Séries et finales A, B et C protégées pour les minimales non retenus aux finales A et B (pour toutes les distances, 50 m, 100 m, 200 m).
- Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre classement au temps avec séries lentes le matin et séries rapides l'après-midi.

### Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN, Les nageurs qualifiés aux championnats de France 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire.

### ■ Épreuves individuelles

Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer à ce championnat

- Les nageurs identifiés dans la série interrégionale. (Référence Annuel règlement 2013-2014)

Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves complémentaires.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99)

- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

### Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants.

### Récompenses

L'organisateur (comité régional, départemental ou club) récompensera par une médaille les 3 premiers de chaque épreuve. (Nageurs français et non-sélectionnables licenciés dans un club français).

### Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

#### Vendredi 20 décembre 2013

##### O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00

- 1 – 50 NL dames (*séries*)
- 2 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 3 – 200 Dos dames (*séries*)
- 4 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 5 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 6 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 7 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 8 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 9 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 10 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

##### O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00

- 11 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 12 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 13 – 50 NL dames (**finales C, B, A**)
- 14 – 50 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 15 – 200 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 16 – 200 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 17 – 100 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 18 – 100 Brasse messieurs (**finales C, B,**)
- 19 – 100 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 20 – 100 Papillon messieurs (**finales C, B,A**)

#### Samedi 21 décembre 2013

**O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00**

- 21 – 400 4 N dames (*séries lentes*)
- 22 – 400 4 N messieurs (*séries lentes*)
- 23 – 100 Dos dames (*séries*)
- 24 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 25 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 26 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 27 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 28 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 29 – 200 NL dames (*séries*)
- 30 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 31 – 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 32 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)

**O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00**

- 33 – 1500 NL dames (*série rapide*)
- 34 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 35 – 100 Dos dames (**finale C, B, A**)
- 36 – 100 Dos messieurs (**finale C, B, A**)
- 37 – 200 Brasse dames (**finale C, B, A**)
- 38 – 200 Brasse messieurs (**finale C, B, A**)
- 39 – 50 Papillon dames (**finale C, B, A**)
- 40 – 50 Papillon messieurs (**finale C, B, A**)
- 41 – 200 NL dames (**finale C, B, A**)
- 42 – 200 NL messieurs (**finale C, B, A**)
- 43 – 400 4 N dames (*série rapide*)
- 44 – 400 4 N messieurs (*série rapide*)

**Dimanche 22 décembre 2013**

**O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00**

- 45 – 400 NL dames (*séries lentes*)
- 46 – 400 NL messieurs (*séries lentes*)
- 47 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 50 Dos dames (*séries*)
- 50 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 51 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 52 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 53 – 200 4 N dames (*séries*)
- 54 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 55 – 100 NL dames (*séries*)
- 56 – 100 NL messieurs (*séries*)

**O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00**

- 57 – 400 NL dames (*série rapide*)
- 58 – 400 NL messieurs (*série rapide*)
- 59 – 200 Papillon dames (**finale C, B, A**)
- 60 – 200 Papillon messieurs (**finale C, B, A**)
- 61 – 50 Dos dames (**finale C, B, A**)
- 62 – 50 Dos messieurs (**finale C, B, A**)
- 63 – 50 Brasse dames (**finale C, B, A**)
- 64 – 50 Brasse messieurs (**finale C, B, A**)
- 65 – 200 4 N dames (**finale C, B, A**)
- 66 – 200 4 N messieurs (**finale C, B, A**)
- 67 – 100 NL dames (**finale C, B, A**)
- 68 – 100 NL messieurs (**finale C, B, A**)

**Les finales C sont réservées aux Nageurs Minimes non retenus dans les finales A et B**

# **Championnats de Nationale 2 d'hiver bassin de 50 m**

**Du vendredi 21 au dimanche 23 mars 2014**

*6 réunions*

Lieux : **Franche Comté (Besançon)**

Bassin : 50 m

*Compétition de référence nationale et qualificative*

## **Conditions d'accès**

Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)

Nageurs qualifiés à l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25 m  
(Grille de qualification interrégionale par année d'âge)

Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer

## **Engagements Résultats**

Propositions ExtraNat : du 10/03/2014 au 17/03/2014

Liste des engagés : 18/03/2014

Réunion technique : 20/03/2014 - 18 h 30 (liste de départ)

Envoi serveur : J (23/03/2014)

Publication web : J + 1

Réclamations : J + 8 [reclamation.natcourse@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natcourse@ffnatation.fr)

Le Conseil de l'interrégion impose aux organisateurs l'utilisation du « LIVE FFN » pour l'ensemble de ces organisations

## **Préambule**

De nouveau complètement refondus dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de nationale 2 d'hiver, disputés sur chaque territoire interrégional, conservent la finalité de pouvoir qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France Élite tout en offrant la possibilité d'ouvrir aussi les portes, des championnats de France minimes et des championnats nationaux 16 ans et plus via la réalisation de performances d'une grille de qualification.

## **Lieux**

L'interrégion NORD-EST a fixé un tourniquet des compétitions et chaque région doit s'y référer.

La région organisatrice peut soit organiser elle-même ou bien confier cette organisation à un comité département ou à un club.

## **Équipements**

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## **Durée**

Trois jours, six réunions.

## **Détail des épreuves**

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).

- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.

- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.

- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.

- 4 nages : 200 m, 400 m.

- Séries et finales A, B toutes catégories et C protégée pour les minimes non retenus aux finales A et B (pour toutes les distances, 50 m 100 m, 200 m et 400 m).

- Pour les 800 m et 1500 m, séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

## **Jury**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

## **Mode de qualification**

**Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification

« N2 25 m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus deux épreuves complémentaires.

Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99).

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

Par exemple : je suis qualifié aux 50 et 100 m nage libre et je choisis comme épreuve complémentaire (deux au maximum) les 50 m et 100 m dos.

Lorsque je m'engage, je ne peux pas remplacer le 50 m nage libre par un 50 m papillon.

### Procédures d'engagements

À l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25 m, un annuaire des qualifiés aux championnats de nationale 2 en bassin de 50 m (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants.

### Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes

- championnats de France Élite ;
- championnats de France minimes ;
- championnats nationaux 16 ans et plus.

### Récompenses

L'organisateur (comité régional, départemental ou club) récompensera par une médaille les 3 premiers de chaque épreuve. (Nageurs français et non-sélectionnables licenciés dans un club français)

### Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

#### Vendredi 21 mars 2014

##### O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00

- 1 – 50 Dos dames (*séries*)
- 2 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 3 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 4 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 5 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 6 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 7 – 200 NL dames (*séries*)
- 8 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 9 – 1500 NL dames (*série lentes*)
- 10 – 1500 NL messieurs (*série lentes*)

##### O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00

- 11 – 1500 NL dames (*série rapide*)
- 12 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 13 – 50 Dos dames (**finale C, B, A**)
- 14 – 50 Dos messieurs (**finale C, B, A**)
- 15 – 100 Brasse dames (**finale C, B, A**)
- 16 – 100 Brasse messieurs (**finale C, B, A**)
- 17 – 200 Papillon dames (**finale C, B, A**)
- 18 – 200 Papillon messieurs (**finale C, B, A**)
- 19 – 200 NL dames (**finale C, B, A**)
- 20 – 200 NL messieurs (**finale C, B, A**)

#### Samedi 22 mars 2014

**O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00**

- 21 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 22 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 23 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 24 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 25 – 50 NL dames (*séries*)
- 26 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 27 – 200 Dos dames (*séries*)
- 28 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 29 – 200 4 nages dames (*séries*)
- 30 – 200 4 nages messieurs (*séries*)
- 31 – 400 NL dames (*séries*)
- 32 – 400 NL messieurs (*séries*)

**O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00**

- 33 – 100 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 34 – 100 Papillon messieurs (**finales C, B,A**)
- 35 – 50 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 36 – 50 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 37 – 50 NL dames (**finales C, B, A**)
- 38 – 50NL messieurs (**finales C, B,A**)
- 39 – 200 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 40 – 200 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 41 – 200 4 nages dames (**finales C, B, A**)
- 42 – 200 4 nages messieurs (**finales C,B,A**)
- 43 – 400 NL dames (**finales C,B,A**)
- 44 – 400 NL messieurs (**finales C,B,A**)

**Dimanche 23 mars 2014****O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00**

- 45 – 400 4 nages dames (*séries*)
- 46 – 400 4 nages messieurs (*séries*)
- 47 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 50 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 51 – 100 Dos dames (*séries*)
- 52 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 53 – 100 NL dames (*séries*)
- 54 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 55 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 56 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)

**O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00**

- 57 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 58 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 59 – 50 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 60 – 50 Papillon messieurs (**finales C,B,A**)
- 61 – 200 brasse dames (**finales C, B, A**)
- 62 – 200 brasse messieurs (**finales C, B,A**)
- 63 – 100 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 64 – 100 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 65 – 400 4 N dames (**finales C, B, A**)
- 66 – 400 4 N messieurs (**finales C, B, A**)
- 67 – 100 NL dames (**finales C, B, A**)
- 68 – 100 NL messieurs (**finales C, B, A**)

**Les finales C sont réservées aux Nageurs Minimes non retenus dans les finales A et B**

# **Championnats de Nationale 2 été bassin de 50 m**

**Du vendredi 20 au dimanche 22 juin 2014**

*6 réunions*

Lieux : **Nord-Pas de Calais (Béthune)**

Bassin : 50 m

*Compétition de référence nationale et qualificative*

## **Conditions d'accès**

Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (200 et avant)

Nageurs qualifiés à l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25 m et/ou des championnats régionaux en bassin de 50 m (grille de qualification interrégionale par année d'âge)

Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer.

## **Engagements Résultats**

Propositions extraNat : du 8/06/2014 au 16/06/2014

Liste des engagés : 17/06/2014

Réunion technique : 19/06/2014 - 18 h 30 (liste de départ)

Envoi serveur : J (22 juin 2014)

Publication web : J + 1

Réclamations : J + 8 [reclamation.natcourse@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natcourse@ffnatation.fr)

Le Conseil de l'interrégion impose aux organisateurs l'utilisation du « LIVE FFN » pour l'ensemble de ces organisations

## **Préambule**

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de nationale 2 d'été, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France minimes et aux championnats nationaux 16 ans et plus.

## **Lieux**

L'interrégion NORD-EST a fixé un tourniquet des compétitions et chaque région doit s'y référer.

La région organisatrice peut soit organiser elle-même ou bien confier cette organisation à un comité département ou à un club.

## **Durée**

Trois jours, six réunions.

## **Équipements**

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## **Détail des épreuves**

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).

- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.

- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.

- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.

- 4 nages : 200 m, 400 m.

- Séries et finales A, B toutes catégories et C protégée pour les minimes non retenus aux finales A et B (pour toutes les distances, 50 m 100 m, 200 m et 400 m).

- Pour les 800 m et 1500 m, séries lentes le matin et séries rapides l'après-midi.

## **Jury**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

## **Mode de qualification**

### **Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer.



Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification

« N2 25 m » de leur année d'âge.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux en bassin de 50 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus deux épreuves complémentaires.

Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99).

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

Par exemple : je suis qualifié aux 50 et 100 m nage libre et je choisis comme épreuve complémentaire (deux au maximum) les 50 m et 100 m dos. Lorsque je m'engage, je ne peux pas remplacer le 50 m nage libre par un 50 m papillon.

### Procédures d'engagements

À l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25 m et des championnats régionaux en bassin de 50 m, l'annuaire des qualifiés aux championnats de nationale 2 en bassin de 50 m (hiver et été) sera actualisé sur le site internet FFN.

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants.

### Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes:

- championnats de France minimes
- championnats nationaux 16 ans et plus

### Récompenses

L'organisateur (comité régional, départemental ou club) récompensera par une médaille les 3 premiers de chaque épreuve. (Nageurs français et non-sélectionnables licenciés dans un club français)

### Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

#### Vendredi 20 juin 2014

##### O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00

- 1 – 50 Dos dames (*séries*)
- 2 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 3 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 4 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 5 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 6 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 7 – 200 NL dames (*séries*)
- 8 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 9 – 1500 NL dames (*série lentes*)
- 10 – 1500 NL messieurs (*série lentes*)

##### O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00

- 11 – 1500 NL dames (*série rapide*)
- 12 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 13 – 50 Dos dames (**finale C, B, A**)
- 14 – 50 Dos messieurs (**finale C, B, A**)
- 15 – 100 Brasse dames (**finale C, B, A**)
- 16 – 100 Brasse messieurs (**finale C, B, A**)
- 17 – 200 Papillon dames (**finale C, B, A**)
- 18 – 200 Papillon messieurs (**finale C, B, A**)
- 19 – 200 NL dames (**finale C, B, A**)
- 20 – 200 NL messieurs (**finale C, B, A**)

#### Samedi 21 juin 2014

**O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00**

- 21 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 22 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 23 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 24 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 25 – 50 NL dames (*séries*)
- 26 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 27 – 200 Dos dames (*séries*)
- 28 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 29 – 200 4 nages dames (*séries*)
- 30 – 200 4 nages messieurs (*séries*)
- 31 – 400 NL dames (*séries*)
- 32 – 400 NL messieurs (*séries*)

**O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00**

- 33 – 100 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 34 – 100 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 35 – 50 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 36 – 50 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 37 – 50 NL dames (**finales C, B, A**)
- 38 – 50NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 39 – 200 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 40 – 200 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 41 – 200 4 nages dames (**finales C, B, A**)
- 42 – 200 4 nages messieurs (**finales C, B, A**)
- 43 – 400 NL dames (**finales C, B, A**)
- 44 – 400 NL messieurs (**finales C, B, A**)

**Dimanche 22 juin 2014**

**O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00**

- 45 – 400 4 nages dames (*séries*)
- 46 – 400 4 nages messieurs (*séries*)
- 47 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 50 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 51 – 100 Dos dames (*séries*)
- 52 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 53 - 100 NL dames (*séries*)
- 54 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 55 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 56 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)

**O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00**

- 57 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 58 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 59 – 50 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 60 – 50 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 61 – 200 brasse dames (**finales C, B, A**)
- 62 – 200 brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 63 – 100 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 64 – 100 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 65 – 400 4 N dames (**finales C, B, A**)
- 66 – 400 4 N messieurs (**finales C, B, A**)
- 67 – 100 NL dames (**finales C, B, A**)
- 68 – 100 NL messieurs (**finales C, B, A**)

**Les finales C sont réservées aux Nageurs Minimes non retenus dans les finales A et B**

# Trophée Interrégional Lucien-Zins « Nord-Est »

**Samedi 28 juin et dimanche 29 juin 2014**

*4 réunions*

Lieu : **Alsace (Mulhouse)**

Bassin : 50 m

*Compétition de référence nationale*

## **Conditions d'accès**

Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2001)

Nageuses et nageurs qualifiés à partir du classement interrégional du Natathlon 2014

## **Engagements Résultats**

Propositions extraNat : du 17/06/2014 au 24/06/2014

Liste des engagés : 25/06/2014

Réunion technique : 27/06/2014 - 18 h 30 (liste de départ)

Envoi serveur : J (29/06/2014)

Publication web : J + 1

Réclamations : J + 8 [reclamation.natcourse@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natcourse@ffnatation.fr)

Le Conseil de l'interrégion impose aux organisateurs l'utilisation du « LIVE FFN » pour l'ensemble de ces organisations

## **Préambule**

Le Trophée interrégional benjamins Lucien-Zins s'offre une seconde mutation à l'occasion de la refonte du programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016) avec la mise en place d'une progressivité dans la construction du parcours de performance. La formation du nageur complet, tant du point de vue physiologique que technique, est un incontournable de la formation avec du sprint sur les 50 m de spécialité et en nage libre, du demi-fond avec le 400 m nage libre, du quatre nages à travers le 200 m.

## **Détail des épreuves**

- Nage libre : 50 m et 400 m.

- Dos : 50 m.

- Brasse : 50 m.

- Papillon : 50 m.

- 4 nages : 200 m.

Palmarès selon la formule classement au temps. Toutes les épreuves individuelles se dérouleront classement au temps

12 et 13 ans confondus.

## **Mode de qualification**

Les 120 premiers benjamins 2 et les 40 premiers benjamins 1 du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)).

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

## **Procédures d'engagements**

Diffusion de la liste nominative des qualifiés par course par le secrétariat de l'interrégion Nord - Est (Fin mai 2014).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, **impérativement** dans les six épreuves du programme.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 12 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les trois week-ends du Natathlon) seront retenues.

**Remarques :** pour les épreuves du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

**Récompense :**

Médailles offertes par l'organisateur aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

**Programme et horaires**

**Samedi 28 juin 2014**

**O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00**

1 – 50 Brasse garçons  
2 – 400 NL filles  
3 – 50 Dos garçons

**O.P.: 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 17h00**

4 – 50 Papillon filles  
5 – 200 4 N garçons  
6 – 50 NL filles

**Dimanche 29 juin 2014**

**O.P.: 7h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h00**

7 – 50 Brasse filles  
8 – 400 NL garçons  
9 – 50 Dos filles

**O.P.: 14h00 - 1<sup>er</sup> Départ : 16h00**

10 – 50 papillon garçons  
11 – 200 4 N filles  
12 – 50 NL garçons

# XVI<sup>e</sup> Coupe des Départements Trophée Alex-Jany

**Samedi 5 et dimanche 6 juillet 2014**

*2 réunions*

Lieu : **Champagne-Ardennes**

Bassin : 25 m

*Compétition d'animation*

## **Conditions d'accès**

Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2001)

Équipes de 10 nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle

## **Engagements Résultats**

Propositions extraNat : du 24/06/2014 au 01/07/2014

Liste des engagés : 02/07/2014

Réunion technique : voir l'organisateur (liste de départ)

Envoi serveur : J (05/07/2014)

Publication web : J + 1

Réclamations : J + 8 [reclamation.natcourse@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natcourse@ffnatation.fr)

Le Conseil de l'interrégion impose aux organisateurs l'utilisation du « LIVE FFN » pour l'ensemble de ces organisations

## **Préambule**

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (conseil général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

## **Détail des épreuves**

- Nage libre : 100 m.

- Dos : 100 m.

- Brasse : 100 m.

- Papillon : 100 m.

- 4 nages : 200 m.

- Relais : 10 x 50 m nage libre et 4 x 50 m 4 nages.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

## **Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

## **Mode de participation**

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

## **Procédures d'engagements**

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les comités adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur. Les droits sont fixés par l'interrégion à 30 € par équipe.

### **Classements spécifiques à la compétition**

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais **ne sont pas doublés**.

Chaque interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, filles et garçons confondus.

Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans filles, 12-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion sera publié. Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

### **Récompenses**

L'organisateur remettra des médailles aux nageurs de 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons, trois coupes aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons et une coupe au meilleur département à l'addition des points de l'équipe filles et de l'équipe garçons

### **Programme**

**Samedi 5 juillet 2014**

**O.P.: 13h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 15h30**

1 – 10 x 50 NL filles (*séries*)

2 – 10 x 50 NL garçons (*séries*)

*Courses des remplaçants (100 Dos-100 Brasse-100 Papillon-100 NL)*

3 – 200 4 N filles (*séries*)

4 – 200 4 N garçons (*séries*)

5 – 100 Papillon filles (*séries*)

6 – 100 Papillon garçons (*séries*)

**Dimanche 6 juillet 2014**

**O.P.: 8h.00 - 1<sup>er</sup> Départ : 10h00**

7 – 100 Dos filles (*séries*)

8 – 100 Dos garçons (*séries*)

9 – 100 Brasse filles (*séries*)

10 – 100 Brasse garçons (*séries*)

11 – 100 NL filles (*séries*)

12 – 100 NL garçons (*séries*)

13 – 4 x 50 4 N filles (*séries*)

14 – 4 x 50 4 N garçons (*séries*)

**TEMPS DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX EN BASSIN DE 25 METRES**

**A REALISER LORS DES CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER EN BASSIN DE 25 METRES**

**DAMES**

	<b>21 ans et +</b>	<b>18-20 ans</b>	<b>17 ans</b>	<b>16 ans</b>	<b>15 ans</b>	<b>14 ans</b>
<b>50 NL</b>	28.22	29.11	29.43	29.89	30.16	30.74
<b>100 NL</b>	01:01.5	01:03.5	01:04.2	01:05.2	01:05.8	01:07.0
<b>200 NL</b>	02:13.4	02:17.6	02:19.1	02:21.2	02:22.5	02:25.3
<b>400 NL</b>	04:38.9	04:47.7	04:50.8	04:55.3	04:58.0	05:03.8
<b>800 NL</b>	09:35.0	09:47.0	09:53.0	10:00.0	10:06.0	10:15.0
<b>1500 NL</b>	18:20.0	18:55.0	19:07.0	19:25.0	19:36.0	19:59.0
<b>50 Dos</b>	32.95	33.99	34.35	34.88	35.20	35.87
<b>100 Dos</b>	01:10.5	01:12.7	01:13.5	01:14.7	01:15.4	01:16.8
<b>200 Dos</b>	02:30.8	02:35.6	02:37.2	02:39.7	02:41.1	02:44.2
<b>50 Bra</b>	36.27	37.41	37.81	38.40	38.75	39.49
<b>100 Bra</b>	01:18.9	01:21.4	01:22.3	01:23.5	01:24.3	01:25.9
<b>200 Bra</b>	02:48.2	02:53.6	02:55.5	02:58.2	02:59.8	03:03.3
<b>50 Pap</b>	30.60	31.56	31.90	32.40	32.69	33.31
<b>100 Pap</b>	01:08.4	01:10.5	01:11.3	01:12.4	01:13.0	01:14.4
<b>200 Pap</b>	02:30.3	02:35.0	02:36.7	02:39.1	02:40.6	02:43.6
<b>200 4 N</b>	02:33.8	02:38.6	02:40.3	02:42.8	02:44.3	02:47.5
<b>400 4 N</b>	05:21.8	05:31.9	05:35.5	05:40.8	05:43.9	05:50.5

**MESSIEURS**

	<b>21 ans et +</b>	<b>18-20 ans</b>	<b>17 ans</b>	<b>16 ans</b>	<b>15 ans</b>	<b>14 ans</b>
<b>50 NL</b>	24.58	25.07	25.92	26.41	27.00	28.09
<b>100 NL</b>	54.25	55.33	57.20	58.30	59.59	01:02.0
<b>200 NL</b>	01:59.8	02:02.2	02:06.3	02:08.7	02:11.5	02:16.9
<b>400 NL</b>	04:14.4	04:19.4	04:28.2	04:33.3	04:39.4	04:50.7
<b>800 NL</b>	08:48.7	08:59.3	09:17.5	09:28.2	09:40.8	10:04.2

<b>1500 NL</b>	16:45.0	17:00.0	17:20.0	17:45.0	18:00.0	19:10.0
<b>50 Dos</b>	28.71	29.28	30.26	30.83	31.51	32.77
<b>100 Dos</b>	01:01.9	01:03.2	01:05.3	01:06.5	01:08.0	01:10.7
<b>200 Dos</b>	02:15.6	02:18.3	02:22.9	02:25.6	02:28.8	02:34.8
<b>50 Bra</b>	31.42	32.04	33.12	33.75	34.49	35.88
<b>100 Bra</b>	01:09.3	01:10.7	01:13.1	01:14.5	01:16.1	01:19.2
<b>200 Bra</b>	02:29.8	02:32.8	02:37.9	02:41.0	02:44.5	02:51.2
<b>50 Pap</b>	26.94	27.47	28.40	28.94	29.57	30.76
<b>100 Pap</b>	01:00.4	01:01.6	01:03.7	01:04.9	01:06.3	01:09.0
<b>200 Pap</b>	02:14.3	02:16.9	02:21.5	02:24.2	02:27.4	02:33.3
<b>200 4 N</b>	02:16.3	02:19.0	02:23.7	02:26.5	02:29.7	02:35.7
<b>400 4 N</b>	04:50.4	04:56.2	05:06.2	05:12.1	05:19.0	05:31.8

## TOURNIQUET DE L'INTERREGION "NORD-EST"

	<b>INTERREGIONAUX HIVER 25 METRES</b>	<b>INTERREGIONAUX HIVER 25 METRES</b>	<b>INTERREGIONAUX HIVER 50 METRES</b>
<b>2018</b>	<b>CHAMPAGNE-ARDENNE</b>	<b>BOURGOGNE</b>	<b>PICARDIE</b>
<b>2017</b>	<b>NORD-PAS DE CALAIS</b>	<b>ALSACE</b>	<b>LORRAINE</b>
<b>2016</b>	<b>PICARDIE</b>	<b>FRANCHE-COMTE</b>	<b>NORD-PAS DE CALAIS</b>
<b>2015</b>	<b>CHAMPAGNE-ARDENNE</b>	<b>ALSACE</b>	<b>BOURGOGNE</b>
<b>2014</b>	<b>PICARDIE</b>	<b>BOURGOGNE</b>	<b>FRANCHE-COMTE</b>
	<b>INTERREGIONAUX ETE 50 METRES</b>	<b>Lucien ZINS INTERREGIONAL</b>	<b>COUPE DE France DEPARTEMENTS</b>
<b>2018</b>	<b>FRANCHE-COMTE</b>	<b>CHAMPAGNE-ARDENNE</b>	<b>LORRAINE</b>
<b>2017</b>	<b>CHAMPAGNE-ARDENNE</b>	<b>BOURGOGNE</b>	<b>NORD-PAS DE CALAIS</b>
<b>2016</b>	<b>ALSACE</b>	<b>LORRAINE</b>	<b>PICARDIE</b>
<b>2015</b>	<b>LORRAINE</b>	<b>PICARDIE</b>	<b>FRANCHE COMTE</b>
<b>2014</b>	<b>NORD-PAS DE CALAIS</b>	<b>ALSACE</b>	<b>CHAMPAGNE-ARDENNE</b>