

REGLEMENT GENERAL

Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club sans être licencié à la Fédération Française de Natation

Organisation des compétitions :

Le club organisateur s'engage :

- à respecter le programme et le règlement de la compétition,
- à assurer le secrétariat en gestion informatique,
- à transmettre les résultats aux correspondants informatiques,
- peut en cas de compétition par équipe faire nager ses équipes à domicile,
- et est dispensé de présenter des officiels pour cette compétition.

L'ensemble des engagements des compétitions régionales sera géré entièrement sur **ExtraNat.fr**

Les droits d'engagements seront réglés par chèque au Comité Régional.

Le chèque doit être libellé à l'ordre du Comité Régional 59/62 de Natation, et expédié accompagné uniquement de la facture éditée sur **ExtraNat.fr**.

AUCUN ENGAGEMENT NE SERA PRIS EN COMPTE :

- **HORS DATE**

Conditions de participation :

Officiels et organisation des jurys :

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Une amende de 10 € par ½ journée sera facturée aux clubs n'ayant pas présenté d'officiel lors des compétitions régionales à centre unique.

Résultats et informatique :

Pour toutes les compétitions, le club organisateur est tenu d'adresser par mail à Patrice PAYEN un export FFNex de la compétition.

Sécurité :

Seuls les nageurs figurant sur les bordereaux d'engagement de la compétition peuvent accéder au bassin.

Adresses utiles :

Comité régional Nord-Pas de Calais de Natation

Château VANDERHAEGEN
72 rue NATIONALE
59 700 MARCQ EN BAROEUL
Téléphone : 03 20 15 91 86
Télécopie : 03 20 06 54 32
Web: <http://nordpasdecalsais.ffnatation.fr/>
Email d'engagements : natation59-62@wanadoo.fr
Email de correspondance : comite-regional-natation-npdc@wanadoo.fr

Patrice PAYEN

158, Rue Pierre Mendés France
59 279 LOON-PLAGE
Téléphone : 06 75 50 22 14
Email : patrice.payen@wanadoo.fr
Web : <http://nordpasdecalsais.ffnatation.fr>

Yves GUDIN

Quartier PIOLARD
Route de Malaucène
84 110 CRESTET
Téléphone : 06 40 12 40 58 ou 04 90 28 18 30
Email : mapoule@wanadoo.fr

Comité du Nord de Natation

Mme Catherine RUSSE
36, Rue de Rennes
59200 TOURCOING
Engagements: natation.course@nordnatation-ffn.net

Comité de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais
9, Rue Jean Bart
62143 ANGRES
Tél.: 03.21.72.67.69
Fax: 03.21.72.67.16
E-mail: comite@cd-natation62.com
Web: www.cd-natation62.com

Coupe Interclubs d'Automne des Benjamins

■ **Dimanche 28 octobre 2012**

■ 2 réunions

■ Lieu : Défini par les responsables districts

■ Bassin : 25 m

■ *Compétition d'animation*

■ Compétition organisée par district (1) en pensant ne pas avoir de réunions de plus de 2 heures 30

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2001 et 2000) ■ Équipes de 4 nageurs

Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : J - 23 (05/10/2012)

■ Clôture des engagements : J - 9 (19/10/2012)

■ Envoi serveur : J (28/10/2012)

■ Publication web : J + 1 (29/10/2012)

■ Réclamations : J + 8 (6/11/2012)

■ Droit d'engagement : 8 € par équipe

■ **Préambule**

Compétition permettant aux clubs de susciter dès le groupe d'âge benjamins un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.

L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette compétition a pour vocation d'être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie des benjamins (filles et garçons de 12 et 13 ans). Nouveauté dans le programme de l'Olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), il est mis en place un interclub avec deux plots qui s'additionnent afin de maintenir une partie de la saison collective avant d'attaquer les compétitions individuelles. Le programme des épreuves intègre un concept de progression pour aborder au mieux le programme du natathlon.

■ **Détail des épreuves**

- 100 m. 4 nages

- Relais : 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m dos (prise de relais dans l'eau).

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

■ **Mode de participation**

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participants à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (en attente de développement informatique).

Toutes les performances seront prises en compte.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront publiés.

NB - Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique

Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1er et 2ème plots.

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

■ Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs (le remplaçant compris).

■ Programme et horaires

Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 50 papillon Dames

4 x 50 dos Messieurs

4 x 50 brasse Dames

4 x 50 crawl Messieurs

Pause (15 minutes)

100 4 nages Dames

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

4 x 50 papillon Messieurs

4 x 50 dos Dames

4 x 50 brasse Messieurs

4 x 50 crawl Dames

Pause (15 minutes)

100 4 nages Messieurs

Meeting régional de ½ fond

■ Samedi 3 et dimanche 4 novembre 2012

■ 4 réunions

■ Lieu :

■ Bassin : 25 m

■ Compétition de qualification régionale

■ Compétition qui qualifie au Championnat Interrégional Hiver 25 mètres les Nageurs (nés en 1999 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale) sur 800 NL et 400 4 nages Dames et 1500 NL et 400 4 nages Messieurs.

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 13 ans (2000)
F. et G. 14-15 ans (1999-1998)
F. et G. 16-17 ans (1997-1996)
F. et G. 18 ans et plus (1995 et avant)

Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : J - 23 (11/10/2012)
- Clôture des engagements : J - 9 (25/10/2012)
- Envoi serveur : J (04/11/2012)
- Publication web : J + 1 (05/11/2012)
- Réclamations : J + 8 (12/11/2012)
- Droit d'engagement : 6€ par nageur et pour les 2 courses

■ Mode de qualification :

Sont autorisés à participer tous les nageurs qui auront réalisé une performance sur les distances 400 4 nages / 800 nage libre / 1500 nage libre de la grille de temps ci-dessous (Tous Bassins).

Les Nageurs (ses) nés en 2000, peuvent participer. Les 24 premières Filles et les 24 premiers Garçons du classement régional du Natathlon 2011-2012 participent à deux épreuves spécifiques, le 600 nage libre et le 300 4 nages (75 m dans chaque nage).

Compétition ouverte aux Nageurs extérieurs à la Région Nord-Pas de Calais sauf pour les nés en 2000.

400 4 nages dames 99-98 : **7.00** / 400 4 nages dames 97 et avant : **6.30**

400 4 nages messieurs 99-98 : **6.50** / 400 4 nages messieurs 97 et avant : **6.00**

800 nage libre dames 99-98 : **13.30** / 800 nage libre dames 97 et avant : **11.30**

1500 nage libre messieurs 99-98 : **24.00** / 1500 nage libre messieurs 97 et avant : **21.30**

■ Programme

Samedi : 400 4 nages, 600 nage libre Dames, 1500 nage libre et 300 4 nages Messieurs

Dimanche : 400 4 nages, 600 nage libre Messieurs, 800 nage libre et 300 4 nages Dames

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et se nageront en alternance Nage libre et 4 nages.

Pour les 2000, les séries seront constituées par rapport à l'ordre de classement au Natathlon 2011-2012.

Des pauses régulières (environ toutes les 2 heures) permettront un échauffement correct pour tous.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à cette compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points des deux épreuves recevront une médaille.

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUB

■ **Dimanche 11 novembre 2012**

■ *2 réunions*

■ Lieu :

■ Bassin : 25 m - 8 couloirs avec chronométrage électronique pour la poule A.

■ Bassin : 25 m pour les poules de district. Les districts peuvent organiser le samedi et/ou le dimanche.

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Toutes catégories d'âges confondues Garçons et Filles

Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : J - 23 (19/10/2012)

■ Clôture des engagements : J - 9 (02/11/2012)

■ Envoi serveur : J (11/11/2012)

■ Publication web : J + 1 (12/11/2012)

■ Réclamations : J + 8 (19/11/2012)

■ Droit d'engagement : 40 € par équipe – 80 € en cas de forfait non déclaré

■ **Mode de qualification et d'organisation**

La poule régionale est constituée des 24 meilleures équipes garçons et des 24 meilleures équipes filles de la saison précédente.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules de district.

Chaque club ne peut avoir plus de deux équipes au sein de la poule A.

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais

10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de district, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires se référer au "Annuel règlement 2012-2013"

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ **Récompense**

1 coupe, 10 médailles par équipe aux trois premières équipes Dames et Messieurs de la poule A.

■Programme

O.P : 7h30 - 1er départ : 9h00

- 1 – 10 x 50 NL dames
- 2 – 10 x 50 NL messieurs
- 3 – 100 Dos dames
- 4 – 200 Dos messieurs
- 5 – 100 Brasse dames
- 6 – 200 Brasse messieurs
- 7 – 100 NL dames
- 8 – 400 NL messieurs
- 9 – 100 Papillon dames
- 10 – 200 Papillon messieurs
- 11 – 100 4 N dames
- 12 – 200 4 N messieurs

Pause 15'

- 13 – 4 x 100 NL dames
- 14 – 4 x 100 NL messieurs

DAMES

- 1 DENAIN NATATION 1
- 2 LILLE METROPOLE NATATION 1
- 3 DUNKERQUE NATATION 1
- 4 ST AMAND PORTE DU HAINAUT 1
- 5 STADE BETHUNE PELICAN CLUB 1
- 6 US ST ANDRE 1
- 7 BERCK NATATION 1
- 8 S N LENS 1
- 9 RACING CLUB ARRAS 1
- 10 AVAN VILLENEUVE D'ASCQ 1
- 11 LILLE U C NATATION 1
- 12 S C BOULOGNE SUR MER 1
- 13 DENAIN NATATION 2
- 14 U S MAUBEUGE 1
- 15 MARCQ NATATION 1
- 16 DUNKERQUE NATATION 2
- 17 NSH JEUMONT 1
- 18 DAUPHINS DE WATTRELOS 1
- 19 ROUBAIX NATATION 1
- 20 SECLIN NATATION 1
- 21 C N COURRIERES 1
- 22 US ST ANDRE 2
- 23 AS L CANETONS LILLERS 1
- 24 GRAVELINES NATATION 1

O.P : 13h30 - 1er départ : 15h30

15 heures 15 - Défilé des équipes

- 15 – 4 x 200 NL dames
- 16 – 4 x 200 NL messieurs
- 17 – 200 Dos dames
- 18 – 100 Dos messieurs
- 19 – 200 Brasse dames
- 20 – 100 Brasse messieurs
- 21 – 400 NL dames
- 22 – 100 NL messieurs
- 23 – 200 Papillon dames
- 24 – 100 Papillon messieurs
- 25 – 200 4 N dames
- 26 – 100 4 N messieurs

Pause 15'

- 27 – 4 x 100 4 N dames
- 28 – 4 x 100 4 N messieurs

MESSIEURS

- 1 LILLE METROPOLE NATATION 1
- 2 DUNKERQUE NATATION 1
- 3 DENAIN NATATION 1
- 4 RACING CLUB ARRAS 1
- 5 STADE BETHUNE PELICAN CLUB 1
- 6 US ST ANDRE 1
- 7 DUNKERQUE NATATION 2
- 8 ENT LILLE METROPOLE 1
- 9 S N LENS 1
- 10 ST AMAND PORTE DU HAINAUT 1
- 11 C N COURRIERES 1
- 12 ROUBAIX NATATION 1
- 13 MARCQ NATATION 1
- 14 LILLE U C NATATION 1
- 15 C.N. CROIX 1
- 16 US ST ANDRE 2
- 17 S N LENS 2
- 18 U S MAUBEUGE 1
- 19 HIPPOCAMPES HAUTMONT 1
- 20 DENAIN NATATION 2
- 21 BERCK NATATION 1
- 22 DAUPHINS DE ST OMER 1
- 23 CALAIS NATATION 1
- 24 GRAVELINES NATATION

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

■ Samedi 8 et dimanche 9 décembre 2012

■ 4 réunions

■ Lieu :

■ Bassin : 25 m - 8 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au championnat interrégional hiver 25 mètres les Nageurs (nés en 1999 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale) .

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14-15 ans (1999-1998)
F. et G. 16-17 ans (1997-1996)
F. et G. 18 ans et plus (1995 et avant)
Toutes séries autorisées à participer

Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : J - 23 (15/11/2012)
- Clôture des engagements : J - 9 (29/11/2012)
- Envoi serveur : J (08/12/2012)
- Publication web : J + 1 (09/12/2012)
- Réclamations : J + 8 (17/12/2012)
- Droit d'engagement : 3€ la course

■ Mode de qualification

Les Nageurs pourront participer à 6 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Séries nagées toutes catégories confondues.

Finales A et B toutes catégories - Finale C réservée aux Minimes non retenus en finales A et B

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■Programme

Samedi 8 décembre

Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00

200 nage libre

200 brasse

100 dos

100 papillon

200 4 nages

400 nage libre Dames(Séries lentes)

50 nage libre

50 papillon

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

50 nage libre Finales

50 papillon Finales

400 nage libre Dames (Série rapide)

200 nage libre Finales

200 brasse Finales

100 dos Finales

100 papillon Finales

200 4 nages Finales

■Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 400 m NL.

Dimanche 9 décembre

Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00

200 dos

200 papillon

100 brasse

100 nage libre

100 4 nages

400 nage libre Messieurs (Séries lentes)

50 dos

50 brasse

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

50 dos Finales

50 brasse Finales

400 nage libre Messieurs (Série rapide)

200 dos Finales

200 papillon Finales

100 brasse Finales

100 nage libre Finales

100 4 nages Finales

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS JEUNES

■ **Dimanche 3 février 2013**

■ *2 réunions*

■ Lieu : 1 Poule régionale et une poule B

■ Bassin : 25 m

■ *Compétition d'animation*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Benjamins : F. et G. 12 et 13 ans (2001 et 2000)

■ Équipes de 4 nageurs

■ Catégories d'âge : Minimes : F. et G. 14 et 15 ans (1999 et 1998)

■ Équipes de 4 nageurs

Engagements Résultats

■ Propositions ExtraNat : J - 23 (11/01/2013)

■ Clôture des engagements : J - 9 (25/01/2013)

■ Envoi serveur : J (03/02/2013)

■ Publication web : J + 1 (04/02/2013)

■ Réclamations : J + 8 (11/02/2013)

■ Droit d'engagement : 16 € par équipe – 40 € en cas de forfait non déclaré

■ **Détail des épreuves**

- Nage libre : 100 m.

- Dos : 100 m.

- Brasse : 100 m.

- Papillon : 100 m.

- 4 nages : 200 m.

- Relais : 4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages)*, les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

■ **Mode de participation**

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ **Classements spécifiques à la compétition**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte par catégorie (Benjamins-Minimes) seront publiés.

NB - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

■ Programme et horaires

O.P. : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 200 nage libre Dames
100 dos Messieurs
100 brasse Dames
100 papillon Messieurs
100 nage libre Dames
200 4 nages Messieurs
Pause (30')
4 x 100 4 nages Dames

O.P. : 14h00 - 1er départ : 15h30

4 x 200 nage libre Messieurs
100 dos Dames
100 brasse Messieurs
100 papillon Dames
100 nage libre Messieurs
200 4 nages Dames
Pause (30')
4 x 100 4 nages Messieurs

Séries nagées toutes catégories confondues.

■ Récompenses

- ❖ Une coupe aux trois premières équipes Filles et Garçons pour les benjamins.
- ❖ Une coupe aux trois premières équipes Filles et Garçons pour les minimes.
- ❖ Une coupe aux trois premiers du classement combiné.

Les récompenses seront remises lors des Championnats Régionaux d'Été.

■ Liste des Clubs retenus en poule A

Dunkerque Natation	52386 Pts
U.S. St André	49158 Pts
S.N. Lens	44742 Pts
S. Béthune P.C.	41121 Pts
Denain Natation	31982 Pts
A. Villeneuve d'Ascq	31258 Pts
St Amand Natation	27163 Pts
Calais Natation	26428 Pts
C.N. Cambrai	23641 Pts
R.C. Arras	22780 Pts
Lille U.C.	20752 Pts
U.S. Maubeuge	20706 Pts

NATATHLON

■ Samedi 16 mars et/ou dimanche 17 mars 2013

Samedi 6 avril et/ou dimanche 7 avril 2013

Samedi 18 mai et/ou dimanche 19 mai 2013

■ 2 réunions

■ Lieu : 1 Poule régionale (1er plot et 3ème plot dans le Nord - 2ème plot dans le Pas de Calais) - Journées entières.

Organisations par district

■ Bassin : 25 m

■ *Compétition d'animation qualificative aux Finales Nationale et Interrégionale du trophée "Lucien ZINS"*

Conditions d'accès

■ **Catégories d'âge** : Benjamins : F. et G. 12 et 13 ans (2001 et 2000)

Engagements Résultats

		1er Plot	2ème Plot	3ème Plot
■ Propositions ExtraNat :	J - 23	(23/02/2013)	(15/03/2013)	(25/04/2013)
■ Clôture des engagements :	J - 9	(08/03/2013)	(29/03/2013)	(09/05/2013)
■ Envoi serveur :	J	(17/03/2013)	(07/04/2013)	(19/05/2013)
■ Publication web :	J + 1	(18/03/2013)	(08/04/2013)	(20/05/2013)
■ Réclamations :	J + 8	(25/03/2013)	(15/04/2013)	(27/05/2013)
■ Droit d'engagement : 20 € pour l'ensemble des 3 plots				

■ **Détail des épreuves**

- Nage libre : 50 m, 400 m (benjamin 1), 800 m (benjamin 2).

- Dos : 50 m.

- Brasse : 50 m.

- Papillon : 50 m.

- 4 nages : 200 m (benjamin 1), 400 m (benjamin 2).

■ **Mode de participation**

Les nageurs participent au maximum selon leur choix à **3** épreuves lors de chaque plot et peuvent nager à chaque plot les mêmes épreuves.

Pour être classé et pour participer au trophée « Lucien Zins », il faut avoir nagé l'ensemble des 6 épreuves, les meilleures cotations de chaque épreuve seront retenues pour établir le classement national et 120 nageurs de 2000 et 40 nageurs de 2001 seront qualifiés.

Les 100 nageurs de 2000 et les 20 nageurs de 2001 suivants de l'Inter région Nord-Est seront qualifiés pour la Finale Interrégionale.

Seront autorisés à participer aux 3 plots régionaux, les 60 premières Filles et les 60 premiers Garçons des rankings régionaux (16/09/2012 au 31/03/2013) sur 100 mètres 4 nages.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Pour le Trophée « Lucien Zins » et la finale Interrégionale les épreuves seront :

400 nage libre – 200 4 nages – 50 nage libre – 50 dos – 50 papillon – 50 brasse

■Programme et horaires

Samedi 16 mars et/ou dimanche 17 mars 2013

**Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30
15h30**

400 nage libre benjamines 2001
800 nage libre benjamines 2000
50 papillon benjamins
50 papillon benjamines
50 nage libre benjamins
50 nage libre benjamines
Pause (15')
200 4 nages benjamins 2001
400 4 nages benjamins 2000

Samedi 6 avril et/ou dimanche 7 avril 2013

**Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30
15h30**

400 nage libre benjamins 2001
800 nage libre benjamins 2000
50 dos benjamines
50 dos benjamines
50 brasse benjamines
50 brasse benjamins
Pause (15')
200 4 nages benjamines 2001
400 4 nages benjamines 2000

Samedi 18 mai et/ou dimanche 19 mai 2013

**Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30
15h30**

200 4 nages benjamines 2001
400 4 nages benjamines 2000
200 4 nages benjamins 2001
400 4 nages benjamins 2000
50 dos benjamines
50 dos benjamins
Pause (15')
50 brasse benjamines
50 brasse benjamins
50 papillon benjamines
50 papillon benjamins

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ :

400 nage libre benjamins 2001
800 nage libre benjamins 2000
50 dos benjamines
50 dos benjamines
50 brasse benjamines
50 brasse benjamins
Pause (15')
200 4 nages benjamines 2001
400 4 nages benjamines 2000

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ :

400 nage libre benjamines 2001
800 nage libre benjamines 2000
50 papillon benjamins
50 papillon benjamines
50 nage libre benjamins
50 nage libre benjamines
Pause (15')
200 4 nages benjamins 2001
400 4 nages benjamins 2000

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ :

400 nage libre benjamines 2001
800 nage libre benjamines 2000
50 nage libre benjamins
50 nage libre benjamines
Pause (15')
400 nage libre benjamins 2001
800 nage libre benjamines 2000

■ Récompenses

A l'issue des 3 plots et sur un classement NATATHLON (addition des points de la meilleure cotation de chaque épreuve), médailles aux 3 premiers (Filles et Garçons) et cadeaux aux 5 premiers (Filles et Garçons). Les récompenses seront remises lors de la Coupe de France des Départements.

CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN

■ **Vendredi 24, Samedi 25 et dimanche 26 mai 2013**

■ *5 réunions*

■ **Lieu :**

■ Bassin : 50 m - 8 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au Championnat National 2 Eté 50 mètres pour les Nageurs (nés en 1999 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale).

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14-15 ans (1999-1998)
F. et G. 16-17 ans (1997-1996)
F. et G. 18 ans et plus (1995 et avant)
Toutes séries autorisées à participer

Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : J - 23 (01/05/2013)
- Clôture des engagements : J - 9 (16/05/2013)
- Envoi serveur : J (24/05/2013)
- Publication web : J + 1 (27/05/2013)
- Réclamations : J + 8 (03/06/2013)
- Droit d'engagement : 3€ la course

■ **Mode de qualification**

Les Nageurs pourront participer à 6 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Séries nagées toutes catégories.

Finales A et B - Finale C réservée aux Minimes non retenus en finales A et B

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■Programme

Vendredi 24 mai 2013

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

50 m papillon dames (séries)
50 m papillon messieurs (séries)
50 m dos dames (séries)
50 m dos messieurs (séries)
50 m brasse dames (séries)
50 m brasse messieurs (séries)
50 m nage libre dames (séries)
50 m nage libre messieurs (séries)
800 m nage libre dames (séries classement au temps)
1500 m nage libre messieurs (séries classement au temps)
50 m papillon dames (finales)
50 m papillon messieurs (finales)
50 m dos dames (finales)
50 m dos messieurs (finales)
50 m brasse dames (finales)
50 m brasse messieurs (finales)
50 m nage libre dames (finales)
50 m nage libre messieurs (finales)

Samedi 25 mai 2013

Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00

400 m nage libre dames (séries lentes)
400 m nage libre messieurs (séries lentes)
200 m dos dames (séries)
200 m dos messieurs (séries)
100 m nage libre dames (séries)
100 m nage libre messieurs (séries)
100 m brasse dames (séries)
100 m brasse messieurs (séries)
100 m papillon dames (séries)
100 m papillon messieurs (séries)
200 m 4 nages dames (séries)
200 m 4 nages messieurs (séries)

Ouverture des portes : 14h30 - 1er départ : 16h00

400 m nage libre dames (série rapide)
400 m nage libre messieurs (série rapide)
200 m dos dames (finales)
200 m dos messieurs (finales)
100 m nage libre dames (finales)
100 m nage libre messieurs (finales)
100 m brasse dames (finales)
100 m brasse messieurs (finales)
100 m papillon dames (finales)
100 m papillon messieurs (finales)
200 m 4 nages dames (finales)
200 m 4 nages messieurs (finales)

Dimanche 26 mai 2013

Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00

400 m 4 nages dames (séries lentes)
400 m 4 nages messieurs (séries lentes)
200 m nage libre dames (séries)
200 m nage libre messieurs (séries)
200 m brasse dames (séries)
200 m brasse messieurs (séries)
200 m papillon dames (séries)
200 m papillon messieurs (séries)
100 m dos dames (séries)
100 m dos messieurs (séries)
1500 m nage libre dames (séries classement au temps)
800 m nage libre messieurs (séries classements au temps)

Ouverture des portes : 14h30 - 1er départ : 16h00

400 m 4 nages dames (série rapide)
400 m 4 nages messieurs (série rapide)
200 m nage libre dames (finales)
200 m nage libre messieurs (finales)
200 m brasse dames (finales)
200 m brasse messieurs (finales)
200 m papillon dames (finales)
200 m papillon messieurs (finales)
100 m dos dames (finales)
100 m dos messieurs (finales)

■Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 400, 800 et 1500NL et 400 4 nages.

*

GRILLE DE TEMPS REGIONALE**SAISON 2012 - 2013 * TOUS BASSINS****MESSIEURS**

	1999-1998	1997-1996	1995 et avant
50 NL	30.50	28.50	26.50
100 NL	1.06.50	1.01.50	58.50
200 NL	2.28.00	2.15.00	2.08.00
400 NL	5.04.00	4.50.00	4.42.00
800 NL	10.20.00	10.00.00	9.40.00
1500 NL	20.40.00	19.15.00	18.45.00
50 DOS	38.00	34.00	32.00
100 DOS	1.19.00	1.12.00	1.08.00
200 DOS	3.06.00	2.36.00	2.27.00
50 BRASSE	41.00	36.50	35.50
100 BRASSE	1.29.00	1.19.50	1.17.00
200 BRASSE	3.18.00	2.57.00	2.50.00
50 PAPILLON	35.00	31.50	30.00
100 PAPILLON	1.24.00	1.11.50	1.06.00
200 PAPILLON	3.15.00	2.56.00	2.42.00
100 4 NAGES	1.18.00	1.16.00	1.12.00
200 4 NAGES	2.45.00	2.32.00	2.25.00
400 4 NAGES	6.00.00	5.27.00	5.15.00

DAMES			
	1999-1998	1997-1996	1995 et avant
50 NL	32.50	31.50	31.00
100 NL	1.09.50	1.08.00	1.07.00
200 NL	2.32.00	2.27.00	2.26.00
400 NL	5.20.00	5.13.00	5.10.00
800 NL	11.00.00	10.45.00	10.30.00
1500 NL	21.00.00	20.30.00	19.30.00
50 DOS	37.50	37.00	36.50
100 DOS	1.22.00	1.19.50	1.19.00
200 DOS	3.00.00	2.48.00	2.47.00
50 BRASSE	43.00	41.50	41.00
100 BRASSE	1.32.50	1.28.00	1.27.00
200 BRASSE	3.26.00	3.12.00	3.11.00
50 PAPILLON	36.50	36.00	35.50
100 PAPILLON	1.25.00	1.22.00	1.21.00
200 PAPILLON	3.30.00	3.20.00	3.12.00
100 4 NAGES	1.25.00	1.20.00	1.18.00
200 4 NAGES	2.50.00	2.46.00	2.45.00
400 4 NAGES	6.00.00	5.50.00	5.45.00

TEMPS DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX EN BASSIN DE 25 METRES**A REALISER LORS DES CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER EN BASSIN DE 25 METRES****DAMES**

	21 ans et +	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL	28.22	29.11	29.43	29.89	30.16	30.74
100 NL	01:01.5	01:03.5	01:04.2	01:05.2	01:05.8	01:07.0
200 NL	02:13.4	02:17.6	02:19.1	02:21.2	02:22.5	02:25.3
400 NL	04:40.00	04:50.00	04:55.00	04:58.00	05:00.00	05:05.00
800 NL	09:35.00	09:47.0	09:57.00	10:07.00	10:13.0	10:24.00
1500 NL	18:20.00	18:55.00	19:07.00	19:25.00	19:36.00	19:59.00
50 Dos	32.95	33.99	34.35	34.88	35.20	35.87
100 Dos	01:10.5	01:12.7	01:13.5	01:14.7	01:15.4	01:16.8
200 Dos	02:30.8	02:35.6	02:37.2	02:39.7	02:41.1	02:44.2
50 Bra	36.27	37.41	37.81	38.40	38.75	39.49
100 Bra	01:18.9	01:21.4	01:22.3	01:23.5	01:24.3	01:25.9
200 Bra	02:48.2	02:53.6	02:55.5	02:58.2	02:59.8	03:03.3
50 Pap	30.60	31.56	31.90	32.40	32.69	33.31
100 Pap	01:08.4	01:10.5	01:11.3	01:12.4	01:13.0	01:14.4
200 Pap	02:30.3	02:35.0	02:36.7	02:39.1	02:40.6	02:43.6
200 4 N	02:33.8	02:38.6	02:40.3	02:42.8	02:44.3	02:47.5
400 4 N	05:21.8	05:31.9	05:35.5	05:40.8	05:43.9	05:50.5

MESSIEURS

	21 ans et +	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL	24.58	25.07	25.92	26.41	27.00	28.09
100 NL	54.25	55.33	57.20	58.30	59.59	01:02.0
200 NL	01:59.8	02:02.2	02:06.3	02:08.7	02:11.5	02:16.9
400 NL	04:14.4	04:19.4	04:28.2	04:33.3	04:39.4	04:50.7
800 NL	08:48.7	08:59.3	09:17.5	09:28.2	09:40.8	10:04.2
1500 NL	16:45.00	17:00.00	17:30.00	17:50.00	18:15.00	19:10.0
50 Dos	28.71	29.28	30.26	30.83	31.51	32.77
100 Dos	01:01.9	01:03.2	01:05.3	01:06.5	01:08.0	01:10.7
200 Dos	02:15.6	02:18.3	02:22.9	02:25.6	02:28.8	02:34.8
50 Bra	31.42	32.04	33.12	33.75	34.49	35.88
100 Bra	01:09.3	01:10.7	01:13.1	01:14.5	01:16.1	01:19.2
200 Bra	02:29.8	02:32.8	02:37.9	02:41.0	02:44.5	02:51.2
50 Pap	26.94	27.47	28.40	28.94	29.57	30.76
100 Pap	01:00.4	01:01.6	01:03.7	01:04.9	01:06.3	01:09.0
200 Pap	02:14.3	02:16.9	02:21.5	02:24.2	02:27.4	02:33.3
200 4 N	02:16.3	02:19.0	02:23.7	02:26.5	02:29.7	02:35.7
400 4 N	04:50.4	04:56.2	05:06.2	05:12.1	05:19.0	05:31.8