

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2011

Bassin : 25 mètres - 8 couloirs -

Lieu : DUNKERQUE

Catégories concernées :

- 14- 15 ans (98- 97)
- 16- 17 ans (96- 95)
- 18 ans et plus (94 et avant)
- Toutes séries autorisées à participer

Mode de qualification :

Avoir réalisé une performance de la grille de temps (Tous Bassins) au cours de la saison 2010/2011 ou depuis le début de la saison 2011/2012.

Chaque nageur peut participer à 4 courses maxima.

Programme :

SAMEDI MATIN - 7H.30 / 9 H.	DIMANCHE MATIN - 7H.30 / 9 H.
200 nage libre 200 brasse 100 dos 100 papillon 200 4 nages 400 nage libre Dames (3 séries) 50 nage libre 50 papillon	200 dos 200 papillon 100 brasse 100 nage libre 100 4 nages 400 nage libre Messieurs (3 séries) 50 dos 50 brasse
SAMEDI A.- MIDI - 14H.00 / 15 H.30	DIMANCHE A.- MIDI - 14H.00 / 15 H.30
50 nage libre Finales 50 papillon Finales 400 nage libres Dames (1 série) 200 nage libre Finales 200 brasse Finales 100 dos Finales 100 papillon Finales 200 4 nages Finales	50 dos Finales 50 brasse Finales 400 nage libre Messieurs (1 série) 200 dos Finales 200 papillon Finales 100 brasse Finales 100 nage libre Finales 100 4 nages Finales

Séries nagées toutes catégories.

Finales par catégories

Engagements :

Date limite : le jeudi 1 décembre 2011 sur **Extranat en Ligne**, les droits d'engagements fixés à 3 € par épreuve au Comité Régional (Règlement Général)

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers de chaque finale et des 400 m NL par catégorie.

Résultats :

L'organisateur adresse par mail les résultats de la compétition au responsable informatique : Patrice PAYEN.

GRILLE DE TEMPS REGIONALE

SAISON 2011 - 2012 * TOUS BASSINS *

MESSIEURS

	MINIMES	CADETS	JUNIORS- SENIORS
50 NL	30,50	28,50	26,50
100 NL	1.06.50	1.01.50	58,50
200 NL	2.28.00	2.15.00	2.08.00
400 NL	5.04.00	4.50.00	4.42.00
1500 NL	20.40.00	19.15.00	18.45.00
50 DOS	38,00	34,00	32,00
100 DOS	1.19.00	1.12.00	1.08.00
200 DOS	3.06.00	2.36.00	2.27.00
50 BRASSE	41,00	36,50	35,50
100 BRASSE	1.29.00	1.19.50	1.17.00
200 BRASSE	3.18.00	2.57.00	2.50.00
50 PAPILLON	35,00	31,50	30,00
100 PAPILLON	1.24.00	1.11.50	1.06.00
200 PAPILLON	3.15.00	2.56.00	2.42.00
100 4 NAGES	1.18.00	1.16.00	1.12.00
200 4 NAGES	2.45.00	2.32.00	2.25.00
400 4 NAGES	6.00.00	5.27.00	5.15.00

DAMES

	MINIMES	CADETTES	JUNIORS- SENIORS
50 NL	32,50	31,50	31,00
100 NL	1.09.50	1.08.00	1.07.00
200 NL	2.32.00	2.27.00	2.26.00
400 NL	5.20.00	5.13.00	5.10.00
800 NL	11.00.00	10.45.00	10.30.00
50 DOS	37,50	37,00	36,50
100 DOS	1.22.00	1.19.50	1.19.00
200 DOS	3.00.00	2.48.00	2.47.00
50 BRASSE	43,00	41,50	41,00
100 BRASSE	1.32.50	1.28.00	1.27.00
200 BRASSE	3.26.00	3.12.00	3.11.00
50 PAPILLON	36,50	36,00	35,50
100 PAPILLON	1.25.00	1.22.00	1.21.00
200 PAPILLON	3.30.00	3.20.00	3.12.00
100 4 NAGES	1.25.00	1.20.00	1.18.00
200 4 NAGES	2.50.00	2.46.00	2.45.00
400 4 NAGES	6.00.00	5.50.00	5.45.00