

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS BENJAMINS

■ Samedi 24 janvier 2015

- 2 réunions
- Lieu : 1 Poule régionale à **BETHUNE**
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 - 13 ans (2003-2002)
- Équipe de 4 nageurs

Engagements Résultats

- Propositions ExtraNat : (11/01/2015)
- Clôture des engagements : (18/01/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 18 € par équipe – 40 € en cas de forfait non déclaré

■ **Détail des épreuves**

- Nage libre : 100 m.
 - Dos : 100 m.
 - Brasse : 100 m.
 - Papillon : 100 m.
 - Relais : 4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages - les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages).
- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

■ **Mode de participation**

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte par catégories (Benjamins-Minimes) seront publiés.

NB - Le relais 4 x (100 m 4 nages) sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m 4 N Ind. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

■ Programme et horaires

O.P. : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 200 nage libre Dames
100 dos Messieurs
100 brasse Dames
100 papillon Messieurs
100 nage libre Dames
Pause (30')
4 x 100 4 nages Messieurs

O.P. : 14h00 - 1er départ : 15h30

15 heures 15 - Défilé des équipes
4 x 200 nage libre Messieurs
100 dos Dames
100 brasse Messieurs
100 papillon Dames
100 nage libre Messieurs
Pause (30')
4 x 100 4 nages Dames

■ Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes Filles et Garçons.