

ENGAGEMENTS

Engagements via votre espace extranet

Pour les clubs étrangers sur fichier excel en précisant nom, prénom et date de naissance des nageurs, nages et temps d'engagement à :

solange.lavoisier@wanadoo.fr

ou par courrier à l'adresse suivante :

Solange Lavoisier
4 rue du Colonel Fabien
62320 ROUVROY

Période d'Engagements du 06 au 13 janvier 2015

Droits d'engagements : 6,00 € par épreuve

A l'ordre du Stade Nautique Lensois

Règlement à adresser par chèque à l'adresse suivante :

Stade Nautique Lensois
A l'attention de Madame MARTIN Marie-Anne

Piscine Olympique Municipale
Rue Schuman
62300 LENS

Renseignements :

Renseignements sur le site : www.natation-lens.fr

ou auprès de **Ophélie BAUVE : 06.69.52.01.80.**

Restauration : le SNL propose un repas le midi au tarif de 12,00 € (repas sportif)

Renvoyer le coupon joint avant le 9 janvier 2015

ADRESSE ET PLAN D'ACCES

Piscine Olympique Municipale
Rue Robert Schuman
62300 LENS
Bassin 50 X 8 couloirs

Basin de récupération 20 x 20 mètres

Accès rocade minière (A21) direction Calais/Lille
Sortie Lens Est/Grande Résidence Au feu tout droit



Rendez-vous à la Piscine Olympique Municipale de Lens

17 et 18 Janvier 2015

1er MEETING NATIONAL DE LA VILLE DE LENS

BASSIN DE 50 mètres

CHRONOMETRAGE AUTOMATIQUE

www.natation-lens.fr

Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre.
P. de Coubertin



1er Meeting National de la Ville de Lens

Samedi 17 et Dimanche 18 Janvier 2015

PROGRAMME DES EPREUVES

SAMEDI 17 JANVIER

MATIN

7h30: Ouverture des portes
9h00 : Début des épreuves
1/ 50 Papillon (séries)
2/ 50 Brasse (séries)
3/ 100 Dos (séries)
4/ 100 Nage Libre (séries)
5/ 200 Papillon (séries)
6/ 200 Brasse (séries)
7/ 400 4 Nages (classement au temps)

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
15h00 : Début des épreuves
1/ 50 Papillon (finales par catégories)
2/ 50 Brasse (finales par catégories)
3/ 100 Dos (finales par catégories)
4/ 100 Nage Libre (finales par catégories)
5/ 200 Papillon (finales par catégories)
6/ 200 Brasse (finales par catégories)
7/ 400 Nage Libre (classement au temps)

DIMANCHE 18 JANVIER

MATIN

7h30: Ouverture des portes
9h00 : Début des épreuves
1/ 50 Dos (séries)
2/ 50 Nage Libre (séries)
3/ 200 4 Nages (séries)
4/ 800 Nage Libre Dames (classement au temps)
5/ 100 Papillon (séries)
6/ 100 Brasse (séries)
7/ 200 Nage Libre (séries)
8/ 200 Dos (séries)

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
15h00 : Début des épreuves
1/ 50 Dos (finales par catégories)
2/ 50 Nage Libre (finales par catégories)
3/ 200 4 Nages (finales par catégories)
4/ 1500 Nage Libre Messieurs (classement au temps)
5/ 100 Papillon (finales par catégories)
6/ 100 Brasse (finales par catégories)
7/ 200 Nage Libre (finales par catégories)
8/ 200 Dos (finales par catégories)

CATEGORIES

Minimes : nés en 2000/2001
Cadets : nés en 1998/1999
Juniors/Seniors : nés 1997 et avant

1er Meeting National de la Ville de Lens

Samedi 17 et Dimanche 18 Janvier 2015

REGLEMENT

Voir l'Annuel Règlements FFN

Engagements :

- Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements.
- 3 séries maximum aux épreuves de 800 et 1500 Nage Libre
- 6 séries maximum aux épreuves de 400 mètres

Chronométrage électronique

(Chronométrage semi-automatique sur les épreuves de 100 et 200 dos)

Finales :

Finale A sur 50, 100 et 200 mètres / Finales A et B sur 50 et 100 mètres uniquement si 25 participants ou plus (considéré comme participant, nageur ayant pris le départ de l'épreuve)

Officiels : Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

Forfaits : Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

Horaires : les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

● **50, 100 et 200 mètres :** finales A ou finales A et B (voir règlement) par catégorie et classements par catégories :

1) Minimes 2) Cadets 3) Juniors - Seniors

● **400 Nage Libre, 400 4 Nages, 800 Nage Libre et 1500 Nage Libre :** classements au temps toutes catégories

● **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation

(à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :

sous forme de bons d'achat chez notre partenaire

(1^{er} : 50 euros ; 2^{ème} : 30 euros ; 3^{ème} : 20 euros)

● Bon d'achat de 50 euros supplémentaire au premier garçon et à la première fille toutes catégories à la table de cotation

● Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense



1^{er} MEETING NATIONAL DE LA VILLE DE LENS

Samedi 17 et Dimanche 18 Janvier 2015

BON DE RESERVATION DE REPAS SPORTIFS

Le Stade Nautique Lensois vous offre la possibilité de prendre le repas du midi sur le lieu de la compétition (5 minutes à pieds de la piscine).

Le repas comprend :

- Entrée
- Plat chaud **12 € / personne**
- Dessert
- Boisson

Les tickets repas vous seront remis dans le dossier d'accueil, chaque matin de compétition pour chaque club.

Règlement par chèque à l'ordre du : **Stade Nautique Lensois**

Important : seul le chèque validera la commande du club

Coupon ci-dessous à envoyer à :

**Stade Nautique Lensois
A l'attention de MARTIN Marie-Anne
Piscine Olympique Municipale
Rue R. Schuman
62300 LENS**

Impérativement avant le vendredi 9 janvier 2015.

Renseignements sur le site www.natation-lens.fr ou au 06.69.52.01.80

RESERVATION DE REPAS SPORTIF : MEETING NATIONAL de LENS

Nom du club : _____

Réserve ____ repas pour le samedi 17 janvier

et ____ repas pour le dimanche 18 janvier au prix de 12 euros

Ci-joint un chèque d'un montant de _____ euros à l'ordre du SNL.

Nom du responsable : _____

Téléphone du responsable : _____